

Inhalt

Prolog

Einsamkeit hat viele Gesichter ...

... und man kann mit ihr Geschäfte machen 7

1 Urgründe der Einsamkeit

Warum Einsamkeit so bedrohlich ist 13

2 Die Einsamkeit der Lebenskrisen

Warum man in Krisenzeiten Beistand braucht 29

3 Die Einsamkeit des Liebesentzugs

Warum Liebesenergie lebensnotwendig ist 47

4 Die Einsamkeit der Außenseiter

Warum Außenseiter so gefährlich sind 66

5 Die Einsamkeit des Opfers

Warum Solidarität so unbeliebt ist 84

6 Die Einsamkeit der »Täter«

Warum Entscheidungsmacht so selten geteilt wird 104

7 Einsamkeit als Bestrafung

Warum Einsamkeit die schwerste Strafe ist 119

8 Die Einsamkeit der sogenannten Minderleister und all derer, die sie lieben

Warum man mit Leistungsgeboten Menschen
in die Einsamkeit drängt 136

9 Die Einsamkeit des Sterbens

Warum Sterben nicht einsam machen muss 151

10 Das Geschäft mit der Einsamkeit

Warum viele glauben, dass »der Markt« alles regeln kann 167

11 Soziale Gesundheit mit und ohne Einsamkeit	
Warum Einsamkeit auch gesund sein kann	183
12 Vom Alleinsein zum All-ein-Sein	
Warum Spiritualität gegen Einsamkeit hilft	200
Epilog	
12 Schritte aus der Einsamkeit	218
Literatur	231
Anmerkungen	236