

Inhalt

Vorwort	9
Kapitel 1: Der Wundermann	13
Kapitel 2: Die Frucht des Lebens	25
Kapitel 3: Kokosnuss-Medizinschrank I: Kokosöl	41
Kapitel 4: Kokosöl vor Gericht	127
Kapitel 5: Kokosöl ist gut für Ihr Herz	149
Kapitel 6: Kokosnuss-Medizinschrank II: Kokosfleisch, Kokoswasser und Kokosmilch	189
Kapitel 7: Glücklich, gesund und schön sein und bleiben	229
Kapitel 8: Anwendungen, Präparate und Rezepte	265
Kapitel 9: Heilmittel von A bis Z	307
Quellen	341
Literaturangaben	344
Register	362