

Vorwort 9

10 Top-Tipps 12

DAS 1x1 DES LEHRERS

TIPP 1: Sorgfältig Buch führen 13

TIPP 2: Schülern Sicherheit geben 14

TIPP 3: Schüler altersgerecht sehen 16

TIPP 4: Selbstbewusst auftreten 17

TIPP 5: Eigenes Revier abstecken 19

TIPP 6: Sich professionell kleiden 20

TIPP 7: Stimme als wichtigstes Werkzeug 22

TIPP 8: Die Vorbildfunktion 23

TIPP 9: Vorsicht bei Versprechen! 24

TIPP 10: Das erste und letzte Wort 26

TIPP 11: Langsam und sorgfältig arbeiten 27

TIPP 12: Diskussionszeitpunkt bestimmen 29

TIPP 13: Das Leben ist oft ungerecht 30

TIPP 14: Freundlich oder Freund sein? 31

TIPP 15: Immer dabei haben: ... 33

EINE NEUE KLASSE ÜBERNEHMEN

TIPP 16: Als Letzter rein und raus 34

TIPP 17: Sich der Klasse vorstellen 36

TIPP 18: Das Privatleben bleibt privat 37

TIPP 19: Namen sofort lernen 39

TIPP 20: Mit Checkliste arbeiten 41

TIPP 21: Dynamischen Einstieg finden 42

TIPP 22: Wer soll die Regeln aufstellen? 44

TIPP 23: Versäumter Unterrichtsstoff 47

TIPP 24: „Vergessene“ Hausaufgaben 47

TIPP 25: Das Lockern der Zügel 49

TIPP 26: Lieber leise loben 50

DEN UNTERRICHT REIBUNGSLOS GESTALTEN

- TIPP 27: Abläufe standardisieren 52
- TIPP 28: Volle Aufmerksamkeit sichern 54
- TIPP 29: Arbeitsbedingungen optimieren 56
- TIPP 30: Anwesenheit kontrollieren I 58
- TIPP 31: Anwesenheit kontrollieren II 59
- TIPP 32: Störquellen neutralisieren 60
- TIPP 33: Häufiger alphabetisch vorgehen 61
- TIPP 34: Zettel austeilen lassen 62
- TIPP 35: Kein Dazwischenrufen zulassen 63
- TIPP 36: Das Yellow-Line-Prinzip 66
- TIPP 37: Schüler warten lassen 67
- TIPP 38: Diskussionsbedarf testen 69
- TIPP 39: Mit Gegenfragen reagieren 70
- TIPP 40: Geschichtenerzähler stoppen 71
- TIPP 41: Trockenübung durchführen 72
- TIPP 42: Der Lehrer ist die Klingel 74
- TIPP 43: Pausenaufsicht effektiv nutzen 75

UNTERRICHT ORGANISIEREN, LEISTUNG KONTROLLIEREN

- TIPP 44: Zweier-Teams bilden 77
- TIPP 45: Zeit professionell planen 78
- TIPP 46: Curriculum entspannt erfüllen 80
- TIPP 47: Wiederholen, wiederholen! 82
- TIPP 48: Zeit zum Antworten geben 83
- TIPP 49: Mehr schreiben lassen 85
- TIPP 50: Hilfe-Schild einsetzen 86
- TIPP 51: Unterricht dramatisieren 88
- TIPP 52: Mit Reimen leichter lernen 90
- TIPP 53: Die Kraft der Bilder nutzen 92
- TIPP 54: Die Kunst, richtig „bitte“ zu sagen 94
- TIPP 55: Lob ohne Leistung ist Lüge 96
- TIPP 56: Suggestivfragen testen Wissen 97
- TIPP 57: Kontrolle der Hausaufgaben 99
- TIPP 58: Der Heftrand markiert die Grenze 100
- TIPP 59: Klassenarbeit gleich konzipieren 101
- TIPP 60: Klares Zeitlimit durchsetzen 103

- TIPP 61: Noten geschickt verkünden 105
TIPP 62: Die stille Mitte nicht vergessen 107

DISZIPLINPROBLEME IM UNTERRICHT LÖSEN

- TIPP 63: Ein eigenes System entwickeln 109
TIPP 64: Der Verstoß als Entscheidung 111
TIPP 65: Alpha-Position übernehmen 112
TIPP 66: Sitzordnung bestimmen 114
TIPP 67: Zuerst für Ruhe sorgen 117
TIPP 68: Störungen im Ansatz unterbinden 119
TIPP 69: Gelbe und Rote Karte einsetzen 120
TIPP 70: Nicht zu schwach eingreifen 122
TIPP 71: Nachzüglern keine Bühne bieten 123
TIPP 72: Wirklich das allerletzte Mal! 125
TIPP 73: Anweisungen nicht wiederholen 126
TIPP 74: Störendes Verhalten verstehen 128
TIPP 75: Problemschüler bewegen 129
TIPP 76: Gelassenheit demonstrieren 131
TIPP 77: Standardformulierungen nutzen 133
TIPP 78: „Der hat aber angefangen!“ 135
TIPP 79: Provozierende Fragen ignorieren 138
TIPP 80: Erst die Maßnahmen durchsetzen 139
TIPP 81: Filme störungsfrei vorführen 140
TIPP 82: Entschuldigung nicht erzwingen 141
TIPP 83: Deeskalierend vorgehen 143
TIPP 84: Wenn schon, dann clever drohen 144
TIPP 85: Die Mafia-Sprache nutzen 145
TIPP 86: Sich nicht zu viel vornehmen 147
TIPP 87: Effektiven Unterricht anstreben 148

ZUSAMMENARBEIT MIT ELTERN UND KOLLEGEN

- TIPP 88: Nicht über Kollegen lästern 149
TIPP 89: Eltern rechtzeitig informieren 151
TIPP 90: Elternverhalten verstehen 152
TIPP 91: Bewährte Formulierungen 153
TIPP 92: Schulpersonal für sich gewinnen 155

AUF DIE GESUNDHEIT ACHTEN

TIPP 93: Lehrerfilme nicht ernst nehmen 156

TIPP 94: Stress merklich reduzieren 157

TIPP 95: Gut und entspannt schlafen 158

TIPP 96: Hilfsmittel, um durchzuhalten 160

TIPP 97: Sich vor Infektionen schützen 162

TIPP 98: Tinnitus und Hörsturz vorbeugen 163

TIPP 99: Bleiben Sie gesund! 165

Register 167