

# Inhalt

1.	<b>Über diesen Ratgeber</b> .....	4
	Inhalte .....	4
	Grundlage .....	5
	Ärztliche Leitlinie .....	5
	Starke und schwache Empfehlungen – was heißt das? .....	6
	Aktualität.....	7
2.	<b>Zusammenfassung</b> .....	8
	Gute Aussichten auf Heilung.....	8
	Ein Melanom feststellen.....	8
	Was Sie unbedingt beachten sollten.....	11
3.	<b>Die Haut</b> .....	12
	Die Schichten der Haut .....	12
	Pigmentzellen und Sonnenbrand .....	13
	Flecken der Haut .....	13
4.	<b>Hautkrebs</b> .....	14
	Wie Krebs entsteht .....	14
	Wann Krebs gefährlich wird .....	14
	Heller und schwarzer Hautkrebs .....	14
	Hautkrebs vermeiden .....	15
	Besondere Risikofaktoren .....	15
	Hautkrebs früh erkennen.....	15
	Wie viele Menschen an einem Melanom erkranken .....	16
	Warum werden immer mehr Melanome festgestellt?.....	16
	Wie viele Menschen an einem Melanom sterben.....	16
	Melanom ist nicht gleich Melanom.....	17
	Die TNM-Klassifikation.....	17
	Die fünf Melanomstadien.....	18
	Die WHO-Klassifikation .....	20

5.	<b>Melanomverdacht</b> .....	21
	Diagnose.....	21
	Therapie .....	22
6.	<b>Melanome ohne Metastasen</b> .....	23
	Diagnose.....	23
	Therapie .....	26
7.	<b>Melanome mit nahen Metastasen</b> .....	30
	Diagnose.....	30
	Therapie .....	31
8.	<b>Melanome mit Fernmetastasen</b> .....	41
	Diagnose.....	41
	Therapie .....	43
9.	<b>Begleitende Therapien</b> .....	52
	Krebs und Psyche .....	52
	Schmerzen wirksam lindern.....	53
	Nebenwirkungen der Therapien behandeln.....	54
	Komplementär- und Alternativmedizin .....	57
10.	<b>Nachsorge und Früherkennung von neuen Melanomen</b> .....	61
	10 Jahre Nachsorge .....	61
	Das Risiko von Zweitmelanomen.....	62
	Sich richtig untersuchen .....	62
	Das Schema der Nachsorge .....	63
	Die körperliche Untersuchung.....	64
	Ultraschall der Lymphknoten .....	64
	Tumormarker .....	64
	Tomographien.....	65
	Verfahren, die zur Nachsorge verzichtbar sind.....	65
	Anspruch auf Rehabilitation.....	66



<b>11. Den Alltag bewältigen.....</b>	<b>67</b>
Mit der Erkrankung umgehen lernen.....	67
Recht und Gesetz .....	68
Psychoonkologische Betreuung .....	68
Selbsthilfegruppen .....	69
Materielle Unterstützung .....	70
Wieder arbeiten.....	70
Gut beraten sein.....	70
Über die Krankheit sprechen.....	71
Wie soll man es den Kindern sagen? .....	71
Freunde und Bekannte .....	72
Sterbe- und Trauerbegleitung .....	72
Unterstützung zuhause .....	73
Lebensende im Hospiz .....	74
Hinweise für Angehörige und Freunde .....	74
<b>12. Adressen und Anlaufstellen .....</b>	<b>75</b>
Krebsgesellschaften .....	75
Weitere Adressen .....	80
<b>13. Wenn Sie mehr zum Thema lesen möchten .....</b>	<b>83</b>
<b>14. Kleines Wörterbuch .....</b>	<b>85</b>
<b>15. Mitwirkende.....</b>	<b>105</b>
<b>16. Ihre Anregungen zu diesem Ratgeber .....</b>	<b>107</b>