

# Inhalt

Vorwort . . . . .	5
Worte zu diesem Buch für das Leserkind . . . . .	7
Worte zu diesem Buch an die Erwachsenen . . . . .	7
<b>1. Teil: Herzwurzeln . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>2. Teil: Ratgeber für Kinder . . . . .</b>	<b>87</b>
Hinweise für das Leserkind . . . . .	89
Jannik . . . . .	90
Ayana . . . . .	91
Frau Braun . . . . .	92
Mein Lebensbuch . . . . .	93
In der Pflegefamilie dazugehören . . . . .	95
Das Jugendamt schützt wie ein Regenschirm . . . . .	98
Die vier Schmetterlingsflügel vom Elternsein . . . . .	100
Was ist ein Adoptivkind? . . . . .	102
Was ist ein Pflegekind? . . . . .	103
Was ist eine Familie? . . . . .	104
Besuch im Kinderheim . . . . .	108
Warum manche Eltern nicht jeden Tag für ihre Kinder da sein können . . . . .	110
Wohin mit dem Kummer? . . . . .	111
Familycamp . . . . .	112
Wer bin ich? Wem gleiche ich? . . . . .	114
Besuchseltern – Besuchskinder . . . . .	120
Begegnungswochenende . . . . .	126
Herz mit zwei Kammern . . . . .	132
Blitzwut . . . . .	133
Geheimnisse . . . . .	134
Reise in das Herkunftsland . . . . .	138
Einverstanden sein, so wie es ist . . . . .	142
Ankunftstag . . . . .	144
Wörterbuch . . . . .	147
<b>3. Teil: Ratgeber für Erwachsene . . . . .</b>	<b>151</b>
Tipps und Ratschläge für Herkunftseltern . . . . .	153
Tipps und Ratschläge für annehmende Eltern . . . . .	158
Tipps und Ratschläge für Fachpersonen . . . . .	166
<b>Danksagung . . . . .</b>	<b>173</b>
<b>Literaturempfehlungen und Links . . . . .</b>	<b>174</b>