

# Vorwort

5

## Bagels, Brot & Brötchen

6

## Pfannkuchenträume

20

## Sandwiches & Aufstriche

36

## Das Gelbe vom Ei

52

## Müsli, Obst & Joghurt

66

## Süße Morgenbäckerei

82

## Smoothies & Wachmacher

96

## Register

110