

Der Weg zur tiergestützten Therapie ... 11

Von Freud zu Lorenz	13
Riesige Pferde	14
Langeweile und Angst	15
Letzter Akt mit Hengst	18
Ziegenrodeo im Wald	19
Der Ruf der „anderen“ Welt	21

Missverhältnisse – warum der Therapiebedarf steigt ... 26

Dynamiken des Wachstums	28
Das neue Borderline-Phänomen	30
Wirtschaft und Politik	44
Das Bedrohungsszenario	48
Deutsche Studiendaten	50
Situation bei Kindern und Jugendlichen	53
Ärztliche Versorgungssituation in Österreich	55

Was ist tiergestützte Therapie (TGT)? ... 56

Der Schnee von gestern? ... 61

Blick in die Geschichte	61
Der Hypothesengarten	63
Gegen den Strom	66

Auf zu neuen Denkufern ... 68

Mut zum Wahn?	68
Der Epigenom-Krimi	74
Tierisches zur Epigenetik?	80
Kleiner Succus	82

Das ist mTGT ... 83

mTGT als Philosophie und Lebensform	87
Demut als Zugang	88
Fühlen statt reden?	89
Ablauf	90
Sonderformen der Therapie: Therapieurlaub, Intensivtherapie, Rehabilitation, Präventionswoche	95
Medical Coaching	101
„Risiken und Nebenwirkungen“	101

Störungsbilder – Beispiele aus der mTGT-Praxis ... 105

Die Stimme des Vaters	107
500-mal missbraucht	113
Warum ist bei dir alles so leicht?	116
Borderline oder nicht?	118
Keinen Schritt weiter!	119
ADS statt Depression?	121
Angst vor der Angst	122
200 m versus 8 km	125
Vergebene Chancen	129

Literatur ... 131