

Inhalt

Vorwort	4	Einstellen der Beleuchtung	33	Abgesprungene Kette auflegen	59
Fahrradtypen & Fahrradteile	5	Der Helm	34	Fahrrad mit Kettenschaltung	60
Das Trekkingrad	6	Wartung & Pflege	35	Fahrrad mit Nabenschaltung	64
Das Hollandrad	8	Reifen und Bremsbeläge	35	Kette tauschen	66
Das Rennrad	10	Tretlager	35	Kette schließen	67
Das Mountainbike	12	Weitere Abnutzungserscheinungen	35	Kette mit Kettenschloss	67
Das E-Bike	14	Reinigen	36	Kette ohne Kettenschloss	68
Der Sattel	16	Schmieren	37	Beleuchtung reparieren	69
Der Lenker	17	Der Luftdruck	38	Defekte Birne	70
Die Bremsen	19	Die Reparaturen	39	Korrodierte oder gelockerte Kontakte	71
Die Reifen	20	Wichtige Werkzeuge	40	Die Verkabelung	72
Die Ventile	21	Schaltungen	41	Der Dynamo	74
Die Schaltung	22	Bremsen	41	Bremsen reparieren und einstellen	75
Die Pedale	23	Vorderrad ausbauen	42	Einstellschrauben	75
Weitere Teile	24	Hinterrad ausbauen		Bremsbeläge	75
Der Rahmen	24	3-Gang-Nabenschaltung		V-Brake	76
Gabel und Federung	25	mit Clickbox	43	Cantilever-Bremse	78
Das Innenlager	25	Nexus-8-Gang-Nabenschaltung	45	Seitenzug-Bremse	81
Fahrradzubehör	26	Kettenschaltung	47	Schaltung einstellen	83
Das Fahrradschloss	26	Reifen oder Schlauch wechseln	49	Kettenschaltung	84
Der Tacho	27	Schlauch flicken	52	3-Gang-Nabenschaltung	
Die Fahrradpumpe	27	Ventil prüfen	55	mit Clickbox	87
Das verkehrssichere Fahrrad	28	Ventil austauschen		Nexus-8-Gang-Nabenschaltung	88
Einstellungen, Wartung & Pflege	29	Dunlop- oder Blitzventil	56	Die Speichen	89
Einstellen des Sattels	30	Sclaverand oder französisches Ventil	57	Laufrad zentrieren	90
Einstellen des Lenkers	31	Schrader oder Autoventil	58	Speichen ersetzen	93
Einstellen der Bremsen	32			Register	95