

Tartalom

Bevezető	7
A kedélyesség elvesztése	10
Az éréshöz idő kell	12
A lélekért nem lobbiznak	16
Lélek és érzékek	20
 Rezonancia	 23
Kapcsolatén	25
Empátia	29
Empátia önmagunkkal szemben	31
 A lélek elképzelésekben jelenik meg	 34
Képzelőerő és érzelem	37
Várakozó öröm – melyet a képzelőerő határoz meg	39
Az érzés (emóció) irányít	41
Az érzések kapcsolatokat hoznak létre	42
Időt szánni az örömré	44
Az elképzelések hatóereje	48
Kölcsönhatások: befolyásoljuk a világot – a világ befolyásol bennünket	50
Elképzelés és beszéd	53

A lélek nyelve a versben	54
Jelképek és rezonanciajelenségek	55
Jelképek	57
A jelképtől a valóságosig	65
A test mint jelkép	69
A korlátolt képzelet	72
„Fast-food”, avagy gyorséttermi képzelet	72
Az <i>akárki</i> [das Man] és a mások általi meghatározottság	77
Az érzelmek érzékelése, az érzelmek megbeszélése	80
A képzelet belső akadályai: a komplexusok	84
Ősi elképzelések	88
Problémánk az idővel és a személyiséggel	97
A felgyorsulás árnyéka	103
A belső hajcsár elkerülése	105
Nyugalom – az ellentétes tapasztalat	109
Unalom	112
Az érdeklődés kifürkészése	114
Egzisztenciális unalom és depresszió	118
Amitől mégis egészségesek maradunk	127
Az alkotó és a türelem	128
A megfelelő pillanat: a kairosz	130
Alkotói lét	133
A művészet jelentése	134
Ami a lelket táplálja	137
Köszönet	143
Megjegyzések	144
Irodalom	153