

# Inhalt

Dank 7

Vorwort 9

## TEIL I

**Das Allerleirauh-Schicksal:**

**Sexueller Missbrauch in der Familie 11**

**Das Märchen Allerleirauh 13**

**Einleitung 18**

**Der Tod der Königin mit den goldenen Haaren 23**

*Das Drama des sexuellen Missbrauchs 24*

*Im Anfang liegt das Ende 30*

**Die Flucht in den hohlen Baum 32**

*Das Abspalten von Gefühlen 37*

**Der Mantel aus tausenderlei Tierfellen und das rußgeschwärzte Gesicht 41**

*Gestörtes Körpergefühl – zerrissene Persönlichkeit 42*

*Schuldgefühle 44*

*Das Kind nimmt alles auf sich 46*

*Selbsthass 49*

*Selbstschädigendes Verhalten 51*

*Sucht 54*

**Ein Kind, das Vater und Mutter verloren hat 56**

*Das mutterlose Kind 57*

*Der suchtkranke Vater 61*

*Gestörte Sexualität 65*

*Der latente Inzest 66*

*Die Opferidentität 70*

**Der Tanz im Ballsaal 76**

**Der goldene Ring, das goldene Spinnrad und das goldene Haspelchen oder: Die Heilung 82**

*Die Bedeutung der Missbrauchserfahrung erkennen 84*

*Das männliche Prinzip entwickeln 87*

*Die (indirekte) Konfrontation 92*

*Die therapeutische Gemeinschaft 96*

Die Sehnsucht nach Beziehung	100
Exkurs: Die verlorene weibliche Seite des Täters	102
Die Sinnfrage	104
Verzeihen?	107

## TEIL 2

Weitere Formen von Missbrauch in der Familie	113
Emotionaler Missbrauch	115
<i>Der Terror des Leids</i>	115
<i>Das Kind als Partnerersatz</i>	122
<i>Das Kind als Bedürfnisbefriediger unerfüllter Träume</i>	128
Die Kindesmisshandlung	134
Emotionaler Missbrauch in der Familie – abschließende Bewertung	136
Exkurs: Sektenterror – eine andere Form von Seelenmord	137

## TEIL 3

Sexueller Missbrauch und Sucht	141
Ein Fall von Sexsucht	143
<i>Merkmale der Sexsucht</i>	151
Beziehungs- oder Liebessucht	153
Selbsthilfe bei sexuellem Missbrauch	155
<i>Informationen über Selbsthilfegruppen</i>	156
Zum Abschluss	158

## ANHANG 161

Was ist ein Trauma?	163
Literatur	164
Adressenverzeichnis	166