

# INHALT

- Prolog  
*Iserlohn – Kap Lindesnes* 9
- Aufbruch ins Ungewisse  
*Kap Lindesnes – Dølemo* 14
- Endlich ins Fjell  
*Dølemo – Hovden* 27
- Pläne sind zum Ändern da  
*Hovden – Geilo* 43
- Der dümmste NPL-Wanderer aller Zeiten  
*Geilo – Tyin* 58
- Ostwärts durch das Heim der Riesen  
*Tyin – Furuhaugli* 72
- Zwischen Hochs und Tiefs  
*Dombås – Storviglen* 85
- Plan B und der Königsweg  
*Storviglen – Skurdalsporten* 100
- Zweifel gehen, Selbstvertrauen kommt  
*Skurdalsporten – Nesåsen* 114
- Det ordner seg* – das wird schon  
*Nesåsen – Krutvatnet* 127

Überall »Norge på langs«  
*Krutvatnet – Umbukta* 141

Der Polarkreis ruft  
*Umbukta – Argalad* 153

Der Herbst steht vor der Tür  
*Argalad – Abisko* 168

Unbeschwerte Tage in Innset  
*Abisko – Innset* 183

Ich liebe Herbsttage  
*Innset – Kilpis* 200

Auf ins große Abenteuer  
*Kilpis – Badajávri* 211

Alta!  
*Badajávri – Skaidi* 229

Im Tunnel  
*Skaidi – Honningsvåg* 245

Stürmisch dem Ziel entgegen  
*Honningsvåg – Nordkap* 260

Epilog 267  
*Honningsvåg – Iserlohn*