

INHALT

Einleitung: On a Highway to Health.....	7
1.	
GESUNDHEIT!	
Was ist das eigentlich?	29
2.	
FÜR ALLES EIN MITTELCHEN:	
Da kann man sicher etwas tun.....	51
3.	
KRANKHEITSGEFÜHLE:	
Unser Körper, das rätselhafte Wesen	76
4.	
IM KRANKHEITSWAHN:	
Alles ist gesund, alles ist ungesund	89
5.	
DUNKLE GEDANKEN:	
Über die destruktive Kraft der Psyche	119
6.	
LEIDEN LERNEN:	
Wie sich Symptome verfestigen und verbreiten	149
7.	
VORAUSEILENDE BESTÄTIGUNG:	
Wir sehen, wonach wir suchen	167

8.

DIAGNOSE ALS DROGE:

Wir brauchen für alles eine Erklärung..... 180

9.

DIE NATUR HAT IMMER RECHT:

Warum Chemie böse und Bio gut ist..... 197

10.

DIE ABSOLUTE SICHERHEIT:

Bloß kein Risiko eingehen!..... 222

11.

GUTE BESSERUNG!

Wovon eigentlich?..... 236

Quellen und Literatur..... 243

Register..... 252