
Inhalt

Einführung	7
Tipps und Tricks	8
Wie Sie Ihr Haar zum Flechten vorbereiten	8
Handwerkszeug	9
Typgerechte Stylingvielfalt	10
Flechtfrisuren – Grundformen	11
Der einfache dreisträhnige Zopf	12
Der umgekehrte dreisträhnige Zopf	16
	Einfach
Flechtfrisuren – kreative Vielfalt	19
Der Bohème-Zopf	20
Der Crisscross-Zopf	25
Der doppelte Zopfdutt	29
Der Schlangenzopf	34
Der Milchmädchenzopf	39
Zopf in Zopf	42
Der falsche Ährenzopf	45
Der Achterzopf	50
Der dreifache Flechtdutt	54

Mittel

Der eingeschlagene französische Zopf	57
Der Ährenzopf	64
Der Haubenzopf	69
Das holländisch geflochtene Haarband	74
Der französische Kordelzopf	79
Der geflochtene Pony	83
Der Knotenzopf	86
Der französische Pferdeschwanz	90
Der seitliche französische Zopf	93
Der viersträhnige Zopf	96
Verschlungene französische Zöpfe	100
Der seitliche französische Kordelzopf	106
Der Sissi-Zopf	110

Schwer

Der Wasserfallzopf	114
Der dreifache Ährenzopf	119
Die holländische Flechtspirale	124
Die geflochtene Krone	128
Parallele Zopfbänder	134
Der holländisch geflochtene Dutt	137
Der französische Ährenzopf	141