

Inhalt

Vorwort	6
Land und Kinder	7

SCHLESWIG-HOLSTEINISCHE NORDSEEKÜSTE

Die Ferienregion.....	20
Fünf tolle Strände	22
1 Sylt.....	24
Hier ist tierisch Watt los	
2 Amrum.....	28
Besuch in der Vogelkoje	
3 Föhr.....	32
Mal eben nach Amrum laufen	
4 Föhr: Museum Kunst der Westküste	35
Flaschenpost im Blau-Raum versenden	

5	Die Halligen	38
	Kleine Inseln, große Eindrücke	
6	Pellworm	42
	Ein riesiger grüner Pfannkuchen	
7	Die Husumer Bucht	46
	Berühmter Dichter und weite Blicke	
8	Friedrichstadt	52
	Grachten wie in Holland	
9	Sankt Peter-Ording	55
	Ein Himmel voller Drachen	
10	Leuchtturm Westerhever	62
	Mehr Bilderbuch geht nicht	
11	Tetenbüll: Haus Peters	65
	Ein echter alter Kaufmannsladen	
12	Tönning	68
	Auf den Spuren Störtebekers	
13	Multimar Wattforum	72
	Brandung zum Selbermachen	
14	Am Eidersperrwerk	76
	Spannende Rast bei Schleusentoren	
15	Wesselburen	79
	Wo Kohl nicht igitt ist	
16	Büsum	82
	In der Hauptstadt der Krabben	
17	Seehundstation Friedrichskoog	86
	Zu Besuch bei den Robben	
18	Helgoland	89
	Deutschlands einzige Hochseeinsel	
	Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen	92
19	Emil-Nolde-Stiftung Seebüll	92
20	Geschlechterfriedhof Lunden	93
21	Meldorfer Dom	93

Schlechtwettertipps	94
22 Fun Center Husum	94
23 Dünetherme Sankt Peter-Ording	94
24 Nordseebernsteinmuseum SPO	94

DIE NIEDERSÄCHSISCHE KÜSTE

Die Ferienregion	98
Fünf tolle Strände	100
25 Emden	102
Wo der größte Spaßvogel herkommt	
26 Leer	108
Ostfriesland im Miniformat	
27 Die Krummhörn	112
Rundfahrt zu Lükko Leuchtturm	
28 Norden und Norddeich	120
Besondere Museen nahe dem Strand	
29 Borkum	124
Die Insel der gestreiften Zelte	
30 Juist	128
Siebzehn Kilometer Sandstrand	
31 Norderney	132
Liebesgrüße aus der neybox	
32 Baltrum	136
Das Dornröschen des Wattenmeeres	
33 Dornum	140
Hochburg der Ostfriesenhäuptlinge	
34 Benseniel	142
Camping mit Benni Bärenstark	
35 Esens	146
Die Stadt der Bären	
36 Langeoog	150
Hier bleibt man topfit	

37	Neuharlingersiel	154
	Zeitreise ins Fischerdorf	
38	Spiekerooog	158
	Wo Pferde die Eisenbahn ziehen	
39	Carolinensiel	161
	Ein Hafenort als Museum	
40	Wangerooog	165
	Vom Alten Leuchtturm ins Café Pudding	
41	Wangerland	168
	Ferienland an der Jadebucht	
42	Aurich	172
	Erneuerbare Energien erleben	
43	Wittmund	176
	Das Abi der Ostfriesen machen	
44	Wilhelmshaven	178
	Marine und mehr über das Meer	
45	Bremerhaven	182
	Eine Klimareise um die Welt	
46	Cuxhaven	184
	Mit Flipper zur Insel Neuwerk	
	Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen	186
47	Johannes a Lasco Bibliothek	186
48	Kunsthhaus Norden	187
49	Stadt Jever	187
	Schlechtwettertipps	188
50	Abenteuerland Okidoki	188
51	Indoor-Spielpark Klabautermann	188
52	Phänomania Carolinensiel	189
	Register	190
	Impressum	192