

# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	<b>9</b>
Dieses Buch verrät Ihnen alles, was Sie über Männer und Beziehungen wissen müssen! .....	9
<b>I Wie Männer denken</b> .....	<b>17</b>
1 Was einem Mann wichtig ist .....	18
2 Unsere Liebe ist anders .....	27
3 Was alle Männer brauchen: Unterstützung, Loyalität und die Sache mit den drei Buchstaben .....	46
4 »Wir müssen wirklich mal miteinander reden« und andere Aussprüche, die jeden Mann in die Flucht schlagen .....	58
<b>II Warum Männer so sind, wie sie sind</b> .....	<b>69</b>
5 Zuerst das Allerwichtigste: Er will mit Ihnen schlafen .....	70
6 Für immer oder nur für eine Nacht? Wie Männer zwischen Sexobjekten und Frauen für eine dauerhafte Beziehung unterscheiden .....	78
7 Vorsicht, Muttersöhnchen! .....	94
8 Warum Männer fremdgehen .....	104
<b>III Ihr Erfolgsrezept: So gewinnen Sie das Spiel</b> .....	<b>123</b>
9 Männer respektieren Verhaltensstandards – also setzen Sie ihnen welche! .....	124
10 Fünf Fragen, die jede Frau einem Mann stellen sollte, ehe sie sich hundertprozentig auf ihn einlässt .....	138
11 Die 90-Tage-Regel: So verschaffen Sie sich den Respekt, den Sie verdienen .....	158
12 Stellen Sie ihn Ihren Kindern vor, bevor Sie entscheiden, ob er der »Richtige« ist .....	174

13	Starke, unabhängige – und einsame – Frauen .....	190
14	Und so bekommen Sie den ersehnten Ehering .....	205
<b>IV</b>	<b>Von der Freundin zur Frau: Wie Sie sein Herz für immer gewinnen. ....</b>	<b>219</b>
15	Wie geht man mit »Ex-Dateien« um? Bleiben Sie cool, wenn seine Vergangenheit Sie einholt! .....	220
16	So machen Sie das Beste aus den ersten 90 Tagen .....	227
17	Ihre Karriere, seine Ambitionen: Wie Sie sich gemeinsam Ihre Träume erfüllen können .....	239
18	Wenn der Sex langweilig wird: So bringen Sie wieder Würze in Ihr Liebesleben .....	248
19	Ist es Zeit, die Ringe einzukaufen? .....	256
20	Wie Sie am besten mit seinen Angehörigen umgehen, um Familienfehden zu vermeiden .....	266
21	Ein paar kurze Antworten auf alle Fragen, die Sie uns schon immer einmal stellen wollten.....	272
	<b>Danksagung. ....</b>	<b>295</b>