

I. KRISE, KRANKHEIT, KRIEG – LESEN HILFT!	11
Bücher statt Burnout <i>Lesen als Lebenshilfe</i>	13
Theorien und tolle Typen <i>Bücher als Emotionsbeschleuniger</i>	24
Fingernägel, Essgewohnheiten, Sex <i>Wie Ärzte Patientengeschichten lesen</i>	36
Wenn ich nicht schreibe, verliere ich den Verstand <i>Buchstabencocktails in der Klinik</i>	48
Lesen Sie, um zu leben! <i>Die literarische Entdeckung der eigenen Gefühle</i>	60
Worte wie Wasser <i>Die kriegerische Geschichte der Patientenbibliotheken</i>	70
Besuch bei Dr. Buch <i>Die heilsame Wirkung von Biblio- und Poesietherapie</i>	84

Literarische Patienten

u.a. Marcel und Teofila Reich-Ranicki, Einer (Norbert Gstrein), Don Quijote (Miguel de Cervantes), Frederick Merrill Block (Stefan Merrill Block), Michel de Montaigne, Elias Canetti, Anton Reiser (Karl Philipp Moritz), Ladislav Almásy (Michael Ondaatje), Katharina, Jule und Johannes (Hanns-Josef Ortheil), Mia (Siri Hustvedt)

2. GEHIRN, GEIST, GESUNDHEIT – LESEN BELEBT!	125
Wie Worte wirklich werden <i>Im neurowissenschaftlichen Labor</i>	127
Verbales Kraulen <i>Die Realität magischer Formeln</i>	138
Lesen auf der Couch <i>Wie Freuds Redekur das Lesen geprägt hat</i>	148
Leser wachsen über sich hinaus <i>Warum Buchstaben das Gehirn verändern</i>	167
Erfundene Gefühle <i>Literatur als Soziallabor</i>	175
Seepferdchen, Korsakow und Fräulein O. <i>Die romantischen Märchen der Neurologen</i>	190
<i>Literarische Patienten</i>	
u.a. Philip Slate (Irvin D. Yalom), Die Großmutter (Maja Haderlap), Hanna und Michael (Bernhard Schlink), Emmy von N. (Sigmund Freud), David Sedaris, Zeno Cosini (Italo Svevo), Werther (Goethe), David Copperfield (Charles Dickens), König Artus (Felicitas Hoppe), Zwerg Nase (Wilhelm Hauff)	
3. KRIMINELLE, KLOSTERSCHWESTERN, KÜNSTLER – LESEN BEFREIT!	213
Jailhouse Books <i>Legale Fluchtwege aus dem Strafvollzug</i>	215
Geschichten statt Gewalt <i>Erlösung durch Lesen</i>	241
Verrückt nach Büchern <i>Königinnen, Mörder und andere Bibliomane</i>	256

Wo Gottes Wort Arznei ist <i>Lesen im Kloster</i>	276
Der Bovary-Effekt <i>Trostbüchlein und Widmungen</i>	297
Im Schreiben zu Haus <i>Die Verwandlung des Lesers zum Schreiber</i>	313
<i>Literarische Patienten</i>	
u.a. Der Graf von Monte Christo (Alexandre Dumas), Emma Bovary (Gustave Flaubert), Die Queen (Alan Bennett), Die kleine chinesische Schneiderin (Dai Sijie), Charles Graf, Jeanette (Jeanette Winterson), Das Mädchen (Angelika Klüssendorf), Dr. Feldt (Gerhard Roth), Annie Wilkes (Stephen King), Johannes (Hanns-Josef Ortheil)	
Anmerkungen	322
Literaturverzeichnis	332
Bildnachweise	340
Register	341