

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks	10
Die Top-Touren Istriens	11
Wandern in istrien	16
Informationen von A bis Z	19
Aussprachehilfe Kroatisch / Slowenisch	22
Das Innere der Halbinsel Istrien	26
1 3.00 Std. Markovac, 162 m	28
2 4.00 Std. Sveti Juraj, 384 m	31
3 4.30 Std. Von Završje nach Opatlj	34
4 3.30 Std. Rund um Motovun	37
5 3.30 Std. Kaštel Petrapiloša	40
6 3.30 Std. Minjera-Rundweg bei Buzet	43
7 5.00 Std. Weg der Sieben Wasserfälle	46
8 3.00 Std. Von Trebeše nach Trsek	51
9 2.45 Std. Grdoselski Potok und Ruine Zelengrad	54
10 3.30 Std. Rundwanderung bei Pazin	58
11 3.00 Std. Weg des heiligen Simon bei Gračišće	62
12 2.45 Std. Vogelreservat Palud bei Rovinj	66
13 3.45 Std. Rundwanderung auf Kap Kamenjak	68
Die Küstenberge der Kvarner-Bucht	72
14 3.45 Std. Crna Punta	74
15 4.30 Std. Goli, 540 m, und Oštri, 531 m	78
16 3.15 Std. Weg der heiligen Lucia	82
17 4.00 Std. Von Rabac nach Duga Luka	85
18 2.45 Std. Rundwanderung von Rabac nach Labin	88
19 4.45 Std. Standar, 474 m	90
20 3.30 Std. Von Medveja zum Wasserfall bei Lovranska Draga	93
21 3.00 Std. Grnjač, 850 m	96
22 4.00 Std. Lužinski Breg, 624 m, und Wasserfall der Mala Rečina	100
23 4.30 Std. Vojak, 1396 m	104
24 5.00 Std. Kavranova Stijena, 289 m, und Sopalj, 335 m	108
25 5.00 Std. Von Novi Vinodolski zum Sveti Juraj	111

	Čičarija-Gebirge und Gorski Kotar	114
26	4.00 Std. Burg Sočerb und Wasserfall Zlabine	116
27	3.00 Std. Slavnik, 1028 m	120
28	3.00 Std. Veli Badin	122
29	2.45 Std. Žbevnica, 1024 m	126
30	3.00 Std. Gomila, 1026 m	128
31	3.00 Std. Orljak, 1106 m	131
32	4.00 Std. Veliki Planik, 1272 m	134
33	4.15 Std. Kobiljak, 1119 m, und Medviđak, 1027 m	138
34	3.45 Std. Zagradski Vrh, 1187 m	141
35	4.30 Std. Viševica, 1428 m, und Strilež, 1381 m	144
36	3.00 Std. Snježnik, 1505 m	147
	 Die Inseln Krk, Cres und Lošinj	150
37	4.30 Std. Von Šilo nach Dobrinj	152
38	5.00 Std. Sveti Petar und Dolovo	156
39	5.30 Std. Obzova, 568 m	160
40	4.00 Std. Von Baška zur Bucht Vela Draga	163
41	4.30 Std. Veliki Hlam, 482 m	166
42	4.00 Std. Hlam und Berg Mjesec	169
43	3.30 Std. Vrženica-Schlucht	172
44	3.30 Std. Von Porozina in die Tramuntana	175
45	2.45 Std. Skulpturenweg bei Beli	178
46	4.00 Std. Auf dem »Feenweg« zu den Labyrinthen	181
47	3.30 Std. Von Valun nach Lubenice	184
48	5.00 Std. Televrina, 588 m	187
49	3.00 Std. Sveti Mikul, 558 m	190
50	4.30 Std. Sveti Ivan, 215 m	193
	 Stichwortverzeichnis	196