

Inhaltsverzeichnis

Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	7
Vorwort	9
Prolog: Winnetous Stoppuhr	13
Einleitung	23
1 Wie entsteht Autismus?	29
Genetik	29
Schädigungen des Gehirns	30
Besonderheiten der autistischen Wahrnehmung	31
Besonderheiten des autistischen Denkens	32
Besonderheiten des autistischen Fühlens	33
Die Bedeutung des Stress-Niveaus	34
Umgebungseinflüsse	35
Gesellschaftliche Veränderungen	36
2 Autismus-Spektrum und Entwicklungsstörungen	38
Ein Farbschema als Orientierungshilfe	38
Das Konzept der Entwicklungsstörungen	44
Vom Autismus zum Autismus-Spektrum	50
3 Abklärung und Diagnose	53
Die verschiedenen Ebenen der Diagnostik	54
Schwierigkeiten bei der Diagnostik	57
Die Plastizität (Veränderbarkeit) des Autismus	58
Die Diagnosen des Autismus-Spektrums im Einzelnen	61
Eine möglichst ganzheitliche Diagnostik	65
4 Verlauf in Kindheit, Jugend und Erwachsenenalter	69
Fallbeispiel Yves (15 J.), Asperger-Syndrom	69
Fallbeispiel Daniela (10 J.), Atypischer Autismus	72
Fallbeispiel Ruben (15 J.), Asperger-Syndrom	74
Fallbeispiel Juraj (42 J.), Asperger-Syndrom	78
Alters- und geschlechtsspezifische Probleme	83

	Die verschiedenen Schattierungen des Asperger-Syndroms	99
	Autismus und Computerwelt	101
5	Therapie und Beratung	103
	Der Systemische Ansatz	103
	Arbeit an sozialen und emotionalen Kompetenzen	107
	Arbeit an Selbstkompetenzen	115
	Umgang mit Fixiertsein (Sturheit) und Verweigerung	121
	Medikamente	128
6	Komorbiditäten	130
	Depressionen	131
	Ängste	132
	Zwänge	132
	Essprobleme und Essstörungen	133
	Schlafstörungen	135
	Verhaltensstörungen	136
	ADHS	136
	Autismus und Familiendynamik	137
	Körperliche Krankheiten und Beschwerden	139
7	Schulische Integration	140
	Autistisches Denken und Schule	141
	Wo liegen die typischen Schwierigkeiten in der Schule?	141
	Mögliche Lösungen für eine erfolgreiche Schulkarriere	144
	Schulbezogene Abklärungen	147
	Nachteilsausgleich	148
	Anhang	151
	Kleines ABC des Autismus – von »ADHS« bis »Zentrale Kohärenz«	153
	Literatur	180
	Nützliche Adressen im Internet	181