

INHALT

Endlich ein Wanderbuch für Herz, Hirn und Körper! 7

Die Wanderungen

Nationalpark Bayerischer Wald und angrenzender
Nationalpark Šumava 12

○ 1. Das Tierfreigelände im Nationalpark Bayerischer Wald 12

○ 2. Baumwipfelpfad, Pflanzenfreigelände, Freilichtmuseum
Finsterau 18

○ 3. Rundwanderung durch die Steinklamm 26

○ 4. Waldhäuser Riegel – Geisterwald im Nationalpark
Bayerischer Wald 30

○ 5. Hochmoorwanderweg im tschechischen
Šumava-Nationalpark 34

Donaunahes Innviertel 40

○ 6. Wanderung Passaublick – Severinweg 40

○ 7. Wanderung Vichtenstein – Fuchsloch 46

○ 8. Pramtaler Knödelweg von Andorf aus 52

Zwischen dem Mühlviertel und Bayern 57

○ 9. Der Glashüttenweg im Dreiländereck 57

○ 10. Zwei-Seen-Wanderung in Oberkappel 65

Nördliches Mühlviertel 71

○ 11. Weiselberg bei Julbach 71

○ 12. Dreiländerblickweg oberhalb von Peilstein 76

○ 13. Der Kräutersteig in Klaffer 80

<input type="radio"/> 14. Wanderung zum Bärenstein und Liebesfelsen	85
<input type="radio"/> 15. Stiftswanderweg rund um Aigen-Schlägl	90
<input type="radio"/> 16. „Rundweg sinnenreich“ in Rohrbach	96
<input type="radio"/> 17. Burgweg Piberstein	101
<input type="radio"/> 18. 10-Mühlen-Wanderweg Reichenthal	106
<input type="radio"/> 19. Pferdeisenbahn-Wanderung nach Kerschbaum	112
<input type="radio"/> 20. Thurytaler Runde	116
<input type="radio"/> 21. Feuerwehr-Wanderweg Sandl	120

Vom Mühlviertel nach Südböhmen 124

<input type="radio"/> 22. Grenzwanderung von Schöneben nach Glöckelberg	124
<input type="radio"/> 23. Steilstufenweg St. Oswald und Europäische Wasserscheide	130
<input type="radio"/> 24. Grenzlandrunde Rading – Studánky	135
<input type="radio"/> 25. Grenzurundwanderung Leopoldschlag	139
<input type="radio"/> 26. Grenzlandweg Windhaag	145

Nationalpark Šumava und Moldaustausee 150

<input type="radio"/> 27. Der „Adalbert-Stifter-Lehrpfad“ in Oberplan (Horní Planá)	150
<input type="radio"/> 28. Oberplaner Rundweg	157
<input type="radio"/> 29. Burgweg Wittinghausen	162
<input type="radio"/> 30. Von Lipno Nad Vltavou zum Aussichtspunkt Pod Luči und See	169

Anhang

Ortsregister	175
Die Autoren	178
Danksagung	178

Schwierigkeitsgrade

<input type="radio"/>	leicht
<input type="radio"/>	mittelschwer
<input type="radio"/>	anspruchsvoll