

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
1. Das Leben im Spiegel der Barmherzigkeit	9
2. Zum Begriff Sünde	17
3. Jesu Umgang mit Sünde	23
4. Der Umkehrweg der Beichte	28
1. Schritt: Besinnen – nachdenken	28
2. Schritt: Bereuen – umkehren	28
3. Schritt: Bekennen – Vergebung empfangen	34
4. Schritt: Büßen – Wiedergutmachung	36
5. Schritt: Bessern – Vorsatz	38
Danken und die Freude der Vergebung annehmen	38
5. Besinnung nach den Geboten	39
Die zehn Weisungen zum Leben	41
Die fünf Kirchengebote	55
6. Besinnung auf die Wurzelsünden	59
Stolz (Hochmut, Überheblichkeit)	60
Habsucht (Habgier) und Geiz	62
Wollust (Unkeuschheit)	65
Neid (Missgunst) und Eifersucht	67
Unmässigkeit (Völlerei, Naschhaftigkeit)	70
Zorn und Hass	72
Trägheit und Unlust (Überdruß)	75

7. Häufig gestellte Fragen

Weshalb müssen wir vor einem Priester beichten?	78
Ist Gott barmherzig oder gerecht?	80
Was bedeutet Ablass? Wie kann ein Ablass uns und anderen dienen?	83
Was sind Todsünden und was lässliche Sünden?	85
Was ist die Sünde gegen den Heiligen Geist?	86

Literaturhinweis	86
-------------------------	-----------