

©

# Die positiven Aspekte des Ärgererlebens aus differential-psychologischer Perspektive

---

Publikationsbasierte Dissertationsschrift

zur Erlangung des akademischen Grades

Doktor der Naturwissenschaften

(Dr. phil. nat.)

vorgelegt dem Fachbereich Psychologie und Sportwissenschaften

der Goethe Universität Frankfurt am Main

von

Dipl.-Psych. Ana Nanette Tibubos

aus

Manila (Philippinen)

Datum der Einreichung: 06.10.2014

Dekan: Prof. Dr. Rolf van Dick

Erstgutachterin: Prof. Dr. Sonja Rohrman

Zweitgutachter: Prof. Dr. Rolf van Dick

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>THEORETISCHE EINLEITUNG</b>	<b>1</b>
1.1	Konzept von Ärger	1
1.2	Messung von Ärger	1
1.3	Fokus bisheriger Arbeiten in der Ärgerforschung	2
1.4	Ärger in verschiedenen Emotionstheorien	3
1.4.1	Ärger in integrativen kognitiven Emotionstheorien	3
1.4.2	Einfluss von interindividuellen Differenzen auf die Ärgerentstehung	5
1.4.3	Ärger in Emotionstheorien mit partikulärem Ansatz	7
<b>2</b>	<b>INTERINDIVIDUELLE DIFFERENZEN BEI DER BETRACHTUNG VON ÄRGER ALS NEGATIVE EMOTION MIT ANNÄHERUNGSORIENTIERTER KOMPONENTE</b>	<b>9</b>
2.1	Fragestellungen der Dissertation	12
2.2	Allgemeine Beschreibung der experimentellen Studien	12
2.2.1	Korrelate des situativen Ärgers auf physiologischer und behavioraler Ebene	14
2.2.2	Ärgerinduktionsmethoden zur Manipulation des situativen Ärgers	14
2.3	Hauptbefunde und Ergebnisinterpretationen der einzelnen Studien	16
2.3.1	Schrift B: Anger Makes You Feel Stronger: The Positive Influence of Trait Anger in a Real-Life Experiment	16
2.3.2	Schrift D: Anger as a Challenge Emotion: Feeling Angry in a Stereotype Threat Situation	17
2.3.4	Schrift C: All anger is not created equal: A multi-method approach to understanding the link of anger responses with approach and avoidance motivation	19
<b>3</b>	<b>ALLGEMEINE DISKUSSION: INTEGRATION DER HAUPTBEFUNDE</b>	<b>21</b>
3.1	Zustandsärger und Annäherungsmotivation	22
3.2	Ärger und positive Aktivierung	23
3.3	Kritische Reflexion der Arbeit und Ausblick	24
	<b>LITERATURVERZEICHNIS</b>	<b>28</b>
	<b>ANHANG I: SCHRIFT A</b>	<b>38</b>
	<b>ANHANG I: SCHRIFT B</b>	<b>39</b>
	<b>ANHANG II: SCHRIFT C</b>	<b>50</b>
	<b>ANHANG III: SCHRIFT D</b>	<b>56</b>
	<b>ANHANG IV: SELBSTSTÄNDIGKEITSERKLÄRUNG</b>	<b>75</b>
	<b>ANHANG V: LEBENS LAUF</b>	<b>76</b>