

# INHALT

Pollen und Allergie – ein Leitfaden .....	7
Vorwort der Autoren .....	9
Das Autoren-Team .....	11
Die Mitautoren .....	12
Stichwörter .....	13
<b>ÜBER ALLERGIE .....</b>	<b>15</b>
<b>Was ist eine Allergie? .....</b>	<b>17</b>
<b>Kurze Geschichte der Allergie .....</b>	<b>19</b>
<b>Woher kommt die Allergie? .....</b>	<b>21</b>
Entstehung .....	21
Ursachen .....	23
<b>Welche Auswirkungen hat die Pollenallergie? .....</b>	<b>26</b>
Auswirkungen beim Pollenallergiker .....	26
Auftreten in der Bevölkerung .....	29
Auswirkungen auf die Gesellschaft .....	31

<b>WAS IST POLLEN?</b> .....	33
<b>Welche Pflanzen sind allergen und wozu ist Pollen notwendig?</b> ..	34
<b>Über das Pollenkorn</b> .....	39
<b>Steckbriefe – allergene Pflanzen vorgestellt</b> .....	43
<b>WAS HILFT DEM POLLENALLERGIKER?</b> .....	113
<b>Kenntnis der Pollenallergie</b> .....	113
<b>Therapieformen</b> .....	116
Medikamentöse Therapie .....	117
Immuntherapie .....	119
<b>Information und Vermeidung</b> .....	121
<b>TIPPS FÜR ALLTAG UND URLAUB MIT DER ALLERGIE</b> .....	127
<b>Gefahrenquellen</b> .....	128
<b>Tipps</b> .....	130
<b>Urlaubsplanung</b> .....	136
Literaturangaben .....	173
Bildnachweis .....	175
Dank .....	176