

INHALT

KAPITEL I

Einleitung 9

KAPITEL II

Erzeuger und Verbraucher – Voraussetzungen der römischen Esskultur 17

KAPITEL III

Gutsherren, Gourmets und Gelehrte:

Die Überlieferung zur römischen Küchenkultur 37

Menü zu Kapitel III 45

KAPITEL IV

Gäste und Geselligkeit in Rom – Nähren und Ehren 51

Menü zu Kapitel IV 58

KAPITEL V

Italia – Agrarproduktion und ländliche Idylle 63

Menü zu Kapitel V 68

KAPITEL VI

Sicilia – Überfluss und Ausbeutung 75

Menü zu Kapitel VI 81

KAPITEL VII

Hispaniae – Rebellen und Rivalen 87

Zu Gast bei Manius in Corduba 91

Menü zu Kapitel VII 95

KAPITEL VIII

Africa – Latifundien und Landstädtchen 103

Zu Gast bei Quintus in Utica 109

Menü zu Kapitel VIII 112

KAPITEL IX

Achaëa – Altherwürdigkeit und Armut 117

Menü zu Kapitel IX 126

KAPITEL X

Asia Minor – Urbanität und Unterdrückung 131

Menü zu Kapitel X 140

KAPITEL XI

Pontus et Bithynia – Erbe und Entwicklung 145

Zu Gast bei Gaius in Sinope 148

Menü zu Kapitel XI 152

KAPITEL XII

Syria und Aegyptus – Raffinessen und Revolten 157

Zu Gast bei Gnaeus in Berytus 161

Menü zu Kapitel XII 165

KAPITEL XIII

Galliae – Tapferkeit und Tafelfreuden 171

Ein Brief aus Gallien 175

Menü zu Kapitel XIII 179

KAPITEL XIV

Germaniae und Raetia – Limes und Lebensräume 185

Menü zu Kapitel XIV 191

ANHANG

Nachweis der Zitate antiker Autoren 197

Literaturhinweise 199

Bildnachweis 203

Verzeichnis der Rezepte 204

Die Autorin 207