

Inhalt

Geleitwort 7

von Thomas Radetzki

1. Einleitung 8

von Irmgard Kutsch

Wie kam es zu diesem Buch? 10

Für wen ist dieses Buch geschrieben? 14

Was soll mit diesem Buch erreicht werden? 14

2. Wildbienen – ein Blick in die faszinierende Lebenswelt der Hautflügler 17

von Gudrun Obermann

Die Verwandten der Bienen und ihre wichtige Rolle in der Natur 18

Das richtige Verhalten beim Umgang mit Wildbienen 23

Hotels für Wildbienen – Orte, an denen man schauen und entdecken kann 24

Bienen an ihren Nistplätzen erleben und erfahren 34

Hummeln 35

Brummhilde – die Geschichte einer Erdhummelkönigin 38

Hummeln sind unentbehrlich 41

Hummelnisthilfen mit Kindern bauen 42

Vorfrühlingsreigen 45

Vorbereitung und Ablauf des Reigens 48 / Anleitung zum Basteln der Hummelkönigin 49

Gedichte von Bienen und Hummeln 51

Märchen und Puppenspiel 52
Großfuß und Arne 52 / Puppenspiel 56

3. Apis mellifera – die Honigtragende. Das faszinierende Leben der Honigbiene 59

von Irmgard Kutsch, Erika Salaw und Ulrich Braun

Die uralte Geschichte von Biene und Mensch 59

Bienenstamm – eine begehrtbare Skulptur von Robin Wagner 66

Wer gehört zum Bienenvolk? 68

Die Königin – Mutter von mehreren hunderttausend Kindern 69 / Der Drohn – das männliche Element im Bienenstaat 70 / Die Arbeiterin: Raumpflegerin, Amme, Baustoffproduzentin, Architektin, Soldatin, Sammlerin und mehr 71 / Der Lebenslauf der Arbeiterinnen 71 / Ausdruckstanz der Sammlerinnen 73 Für wen schwärmt das Bienenvolk? 74 / Das Bienenvolk und der Jahreslauf 78

4. Die Produkte der Bienen. Verwandlungskünstlerinnen in Aktion 85

von Irmgard Kutsch

Bienenwachs – kaum mit Gold aufzuwiegen 85

Honig – das himmlische Süß der Götterbotinnen 88

Pollen – Blütenpuder als Powerspender 91

Gelée Royale – Designerfood für die Königin 92

Propolis – das natürliche Antibiotikum im Bienenstock 93

Bienengift – bestechende Wirksamkeit 94

Multitalent Honigbiene – rätselhafte Fragen und unglaubliche Antworten 96

5. Der Jahresrhythmus in der Natur und Aktivitäten mit Kindern im Bienen-garten 99

von Irmgard Kutsch

Honignehmer schnitzen 99

Bienenwohnungen mit Bienenwachsfarben bemalen 100
Dachgarten 102

Huflattich-Honig-Sirup herstellen 103

**Anlegen von Weidenbauwerken
in Gärten für Kinder 103**

**Nistmöglichkeiten für Wildbienen
und Hummeln bauen 106**

**Anlegen von Lebensräumen
für Bienenweidepflanzen 107**

Kräuterpflanzen für die Bienen 107

Mehrsprachige Liste beliebter

Kräuter 109 / Blumen für die Bienen 111

**Sammeln, Trocknen und Verarbeiten
von Blütenpollen 114**

Verwendung von Blütenpollen 116

Honigernte 117

Wie geht die Honigernte vor sich? 118 /

Waben- oder Scheibenhonig 119 /

*Schleuderhonig 120 / Das Reifen des
geschleuderten Honigs 122*

Honigtöpfe aus Ton formen 124

Köstlichkeiten mit Honig 124

Honigbutter als Brotaufstrich 124 / Honig

mit Zimtstange 125 / Honigbratapfel 125 /

Honig-Hustenbonbons 125 / Honig-

waffeln 126 / Honigstrudel 126 / Honig-

plätzchen 126 / Honiglebkuchen I 126 /

Honiglebkuchen II 127 / Honigkuchen

mit Schokolade 127 / Bienenstich mit

Honig 128 / Apfel-Birnen-Sahne 128 /

Honig-Früchte-Shake 128 / Indische

Zwiebelsuppe 128

**Honig, Wachs und Propolis als
heilende und pflegende Mittel
kennenlernen 129**

Bewährte Hausmittel gegen Erkältung,

Husten und Halsschmerzen 130 /

Honigverband bei Schürf- und Quetsch-

wunden sowie Verbrennungen 131

**Rezepte für Schönheit und
Wohlgefühl 132**

Quarkmaske 132 / Baden in Milch

und Honig 132 / Erkältungsbad 132 /

Migräne-Fußbad 132 / Honig-

massage 132

**Herstellung und Anwendung von
Salben aus Bienenprodukten 133**

**Herstellung der Propolis-Lösung
und Propolis-Salben 134**

Herstellung der Propolis-Lösung 134 /

Herstellung der Salbengrundlage 135 /

Herstellung der Propolis-Salbe 137 /

Herstellung der Propolis-Honig-

Salbe I 137 / Herstellung der Propolis-

Honig-Salbe II 138 / Herstellung der

Lanolinsalbe mit Teebaumöl 138 /

Herstellung der Hirschtalgсалbe mit

Propolis 138

**Anwendungsmöglichkeiten der
Propolis-Lösung und -Salben sowie
eigene Erfahrungen 138**

Anwendung der Propolis-Lösung 138 /

Anwendung der Salbengrundlage 139 /

Anwendung der Propolis-Salbe und

Hirschtalgсалbe mit Propolis 139 /

Anwendung der Latschenkiefer-

Salbe 140 / Anwendung der Propolis-

Honig-Salbe I 140 / Anwendung der

Propolis-Honig-Salbe II 140 / Anwendung

der Lanolinsalbe mit Teebaumöl 141 /

Zusammenfassung 141

Plastizieren mit Bienenwachs 141

Herstellen von Plastizierwachs 142

**Weihnachtliches Gestalten mit
Bienenwachs 145**

Bienenwachssterne 145 / Kerzen aus

reinem Bienenwachs herstellen 145

Schluss 149

von Irmgard Kutsch

Literatur 150

Bildnachweis 151

**Anhang 1: Beschreibung der Natur-
Kinder-Garten-Werkstatt 152**

von Irmgard Kutsch

**Anhang 2: Leben und leben
lassen – vom Gestalten naturnaher
Außengelände für Kinder 160**

von Irmgard Kutsch

**Biodiversität – größtmögliche
Artenvielfalt in Balkonkübel, Garten
und Landschaft 165**

von Gudrun Obermann

**Anhang 3: Mellifera e.V.
Vereinigung für wesensgemäße
Bienenhaltung 170**

von Thomas Radetzki

**Lehr- und Versuchsimkerei
Fischermühle 170**

Einführung in die Bienenhaltung 170

Bienen machen Schule 171

«Netzwerk Blühende Landschaft» 171

Mellifera e.V. im Internet 171

Postadresse 171

**Anhang 4: Imker im Dienste
der Umwelt 172**

von Petra Friedrich

Anhang 5: 2010 Königinnen 174

Die Autorinnen 176