

Előszó	7
Két otthon: Élet a válás után mindkét szülőnél. Egyenlő jogokkal és egyformán jól.	7
1. A válás: összetörik egy egészséges gyermekvilág. Valami új jön létre	11
2. A válást tanulni kell: A búcsúról és a viszontlátásról.	18
3. A cseremodell hétköznapi stresszhelyzetei: A szervezésről és a feledékenységről	45
4. A nehéz ünnepek: karácsony, konfirmálás vagy születésnapok	59
5. A többiek pillantásai	73
6. Az anyagiak	88
7. Jogi kérdések	108
8. Közös élet a cseremodellben: a vitáról és az elengedésről	122
9. Új társ, új testvérek – mozaik a cseremodellben.	132

10. Gyerekmentes napok – idő a munkára és a hobbira.	149
11. Döntő pontok a cseremodellben: amikor valamelyikük be akarja fejezni.	155
12. Egy hét anyánál, egy hét apánál: védőbeszéd és összegzés	166
Szakértőink	179
Források és linkek	180
Kapcsolat a szerzőkkel	182