

- 1. Das Prinzip der Bewegung 9**
- 2. Die unendliche Leichtigkeit 19**  
Der Dunkle 21  
Das Loch in der Kaffeetasse 24  
Ich weiß selbst, was gut für mich ist 27  
Die unendliche Leichtigkeit des Seins 33  
Zootiere und Beamte 37
- 3. Der Mythos vom Richtigen Zeitpunkt 43**  
Es ist immer zu spät oder noch zu früh 45  
Intriganten und Hindernisse 55  
Kinderfragen 63  
Kreativität ist nicht angeboren 67  
Wenn das Ich nicht in den Aufzug  
passt 74  
Ratgeber, auf die man verzichten kann 80  
Illusionen und Realität 85  
Wer hat Angst vorm schwarzen Mann? 89
- 4. My fucking life - Ich habe nur dieses 95**  
Betreten auf eigene Gefahr 97  
Da kann alles passieren und nichts 101  
Heraklit war gut zu Fuß 105  
Gott, der ewige Wanderer 118  
Ist alles relativ? 128

Notausgang 136

Hintertüren 141

## **5. Scheitern als Lifestyle 149**

Die Kultur des Scheiterns: Von Beckett zu

Kazantzakis 151

Frustrationslogik 155

Scheitern mit Godot 161

Griechisch scheitern mit Sorbas 174

## **6. Die Kunst zu schwimmen, ohne nass zu werden 179**

Going with the flow 181

Kraft durch Denken 191

Brazilian Jiu-Jitsu 201

Der Atlas des Ichs 213

Heraklit 219