

Inhalt

	Vorwort der Autorin	12
Helga Ahrens	Der „Engel der Neustadt“ auf Tour	14
Hedwig Brüchert	Geschichte(n) erforschen und bewahren	18
Manfred Domrös	Den Kindern in Sri Lanka helfen	20
Gudrun Drehsen-Sohn	Niemanden im Regen stehen lassen	26
Erich Eckhard	Kleinste Schrift und höchste Töne	30
Rolf Figge	Der Rolf – und seine Gitarre!	34
Helga Hartmann	Tanzend neuen Atem holen.	38
Barbara Heine	Das Leben selbst in die Hand nehmen.	42
Carola Herbrük &		
Berit Sommerfeld	Marienborn? Wir finden's spannend!	46
Sina Hermann	Eine Kirche voller Kinder, Freude, Action	50
Beate Heusel	Mainz war schon immer <i>meins</i>	54
Gisela & Rainer Hofmann	Gestaltung als Entspannung	58
Irene Hunz	Gutes tun im Hier und Jetzt	64
Andrea Interschick	Meine Bilder sollen Spuren hinterlassen	68
Amin Kondakji	Für Gott und die Welt	72
Silke Maurer	Die Neustadt, das ist mein <i>Quartier</i>	78
Gerrit Meier	Empathie, Humor, Verlässlichkeit	80
Heidi Merlet	Wie das Wasser: in Bewegung.	86
Norbert Nichell	Die Fragen leben.	90
Nicole Plaul &		
Reiner Hoster	Mit den Händen besser sehen können	94
Ingrid & Norbert Plum	Musik, Malerei und Menschen	100
Elke & Klaus Pöppel	Auf dem Katzenberg aktiv	106
Claudia Presser	Ein Buch ist immer mit dabei	110

Uschi Presser-Saelzler	Leuchtend farbenfrohe Lebensfreude	114
Gertrud Przytulla	Mithelfen als Selbstverständlichkeit	118
Dorothee Richters	Doro rennt ... und fährt ... und forscht	122
Ismail Sackan	Man sieht nur mit dem Herzen gut	126
Alla Sariban	Frei und sicher leben können	130
Ruth Sartor	Ich sag' <i>Ja</i> zu meinem Leben	132
Annemarie Schäfer	Glauben und Handeln: Hand in Hand	136
Christine & Manfred Siebald	Musik und andere Medizin	138
Tomislav Sola	Per <i>Mikro</i> mit der Welt verbunden.	144
Christoph Thoke	Der Mann der Kinofilme <i>Made in Mainz</i>	146
Carsten Trimpop	Nie aufgeben – und anderen vergeben	150
Petra Urban	Das Leben und uns selbst genießen	154
Marietta Wahl &		
Andreas Koridass	Puschels Eltern sind ein kreatives Paar	158
Karin Weber	Kunst, Kultur, Kirche, Kinder	162
Claudia Wehner	Mehr Geschichten, als man erzählen kann ...	166
Nora Weisbrod	<i>Tagwerkerin</i> für Afrika	172
Gonzaga Wennmacher	Bei den Menschen sein, aber anders leben	176
Edith Wingefeld	Aktiv im Einsatz für die Kinder	182
Brigitte Zander	Staunen können ist ganz wichtig.	186
Anita Zimmermann &		
Gerhard Trabert	Gemeinsam mit den Kindern gegen Krebs	190
Nicole Weisheit-Zenz	Wenn Begegnungen die Seele berühren	196
	Dankeschön ... und auf ein Neues	200
	Tipps für die Zeit nach diesem Buch	202
	Die Autorin und der Verleger	204