

Inhalt

Vorwort	11
---------------	----

1. Teil

Emotionaler Missbrauch in der Familie	15
--	-----------

Das Märchen <i>Die Gänsemagd</i>	15
--	----

Einleitung	21
------------------	----

Es lebte einmal eine alte Königin	23
--	----

... sie hatte eine schöne Tochter	25
---	----

Wie sie erwuchs, wurde sie weit über Feld an einen Königssohn versprochen	27
--	----

Was die alte Königin ihrer Tochter mit auf den Weg gibt	29
--	----

Die drei Blutstropfen	30
-----------------------------	----

Wenn das deine Mutter wüsste	38
-------------------------------------	----

Der königliche Brautschatz	45
----------------------------------	----

Falada, das sprechende Pferd	47
------------------------------------	----

Die Sonne scheint warm, und sie leidet unter großem Durst ...	49
---	----

Die Kammerjungfer	57
-------------------------	----

2. Teil

Die abhängige Persönlichkeitsstörung	67
---	-----------

... denn sie hatte aller bösen Worte längst vergessen	67
---	----

Abhängiges Denken und Fühlen – die innere Welt der Gänsemagd	73
---	----

Konrädchen und die goldenen Haare	87
---	----

Die soziale Welt der Gänsemagd	110
--------------------------------------	-----

3. Teil

Die Heilung	111
Der alte König	111
Was es bedeutet, in den Eisenofen zu müssen	113
Ein Fest feiern	127
Der Tod der Kammerfrau oder Der Betrug wird rückgängig gemacht	129
Die Mitte finden oder ... beide beherrschten ihr Reich in Frieden und Seligkeit	160

4. Teil

Andere Formen des emotionalen Missbrauchs	165
Narzisstischer Missbrauch	165
Der Terror des Leids	167
Sexueller Missbrauch in der Familie	169
Die Kindesmisshandlung	170
Anhang	173
Die Suchtkrankheit	173
Co-Abhängigkeit	175
Fragebogen zum emotionalen Missbrauch	184
Diagnostische Kriterien DSM IV und ICD	187
Anmerkungen	189
Bibliografie	191