

- 6 Geleitwort
- 8 Liebe Leserin, lieber Leser
- 10 Verliebt in einen Asperger-Mann
- 10 Der Mann hinter der Mauer
- 12 Die autistische Mauer
- 25 Was macht AS-Männer attraktiv für Frauen?
- 27 Partnerinnen von Asperger-Persönlichkeiten
- 40 Die andere Wahrnehmung
- 40 Die Mauer als Herausforderung
- 42 Warum mauert der Asperger-Partner?
- 50 Biologische Ursachen für die andere Wahrnehmung
- 52 Fehlende »Theory of Mind«
- 54 Reizüberflutung
- 55 Zum Kern des Verhaltens vordringen
- 56 Wann nimmt die eigene Seele Schaden?
- 56 Empfundene Ablehnung
- 59 Beziehungskrisen scheinen unvermeidbar
- 60 Selbstaufgabe, um die Partnerschaft zu retten
- 62 Für Menschen mit ASS ist Rückzug lebensnotwendig
- 63 AS-Strategien, um Beziehungsstress zu vermeiden
- 66 Die Strategie des Vergessens
- 67 Besuche sind eine Herausforderung
- 68 Eiszeit – wenn körperliche Nähe nicht möglich ist
- 69 Rückzug als Selbstschutz
- 70 Klare Handlungsanweisungen statt Vorwürfe
- 71 Gaudards Blog: »Gedankenwelt eines Autisten«
- 71 Es braucht sehr viel Geduld
- 73 Zuneigungsformen
- 73 Zuneigung und Sexualität
- 75 Die Partnerin muss genau sagen, was sie möchte
- 76 Gesten der Zuneigung
- 77 Liebst du mich?
- 78 Taten statt Worte
- 81 Regeln, Gewohnheiten und Routinen
- 83 Sensorische Über- oder Unempfindlichkeit
- 84 Special: Humor macht vieles leichter
- 86 Am liebsten immer die gleiche Kleidung
- 87 Kommunikation und Verhalten
- 88 AS-Aussagen und was die NT-Partnerin versteht
- 89 Verständigungsmauern
- 89 Für Asperger gilt nur das gesprochene Wort
- 91 Alles Zwischenmenschliche muss erlernt werden
- 92 Sprachverständnis
- 92 Aspergerisch oder Lingua Logicorum
- 95 Wenn der AS-Partner (vermeintlich) Kritik übt
- 96 Besserwisserei und Nörgeleien
- 98 Man darf nicht lügen
- 99 Die Ehrlichkeit ist ein Markenzeichen

- 102 Special: Wie die NT/AS-Verständigung gelingen kann
- 104 Eintauchen in die Asperger-Kultur
- 108 AT und NT: Leben in zwei Kulturen
- 111 Die eigene NT-Persönlichkeit verstehen
- 112 Selbstreflexion
- 112 Was ist eigentlich normal?
- 114 Brauchen Sie Ruhe oder Trubel, um aufzutanken?
- 115 Wie nehmen Sie Informationen auf?
- 116 Wie treffen Sie Entscheidungen?
- 119 Wie ist Ihr Lebensstil?
- 121 Kombinationen der Grunddimensionen
- 121 Erkennen Sie Ihre Stärken an
- 121 Die unterschiedlichen Typen in Partnerschaften
- 122 Special: Was die NT/AS-Partnerschaft gelingen lässt
- 125 Service
- 125 MIBT®-Fragenkatalog
- 130 Buchtipps und verwendete Literatur
- 130 Internet
- 131 Stichwortverzeichnis