Inhalt

1	Mein Wassergraben	9
2	Mit Häuptling I-SPY am Meer	15
3	Die Herren der Fliege	27
4	Volkseigener Badebetrieb	49
5	Mit Aalen schwimmen	65
6	In Schwimmen-zwei-Vögel	83
7	Mondschwere See	89
8	Borrow & Thoreau	101
9	Die verlorenen Becken der Malverne . .	115
10	Stammesschwimmen	129
11	Lachswanderungen	147
12	Der rote Fluss	157
13	Über den Fowey	177
14	Der Blandford-Bomber	197
15	Eine kleine Welt	209
16	Von der Bildfläche verschwunden	215
17	The Wash	229
18	Natando Virtus	239
19	Begegnung mit Nymphen	243
20	Mit Engeln schwimmen	251
21	In der Hölle von Hell Gill	263
22	Heiß & kalt	269
23	Orwells Strudel	279
24	Ein Schloss in den Lüften	295
25	Die Flussschleife	297
26	Schwalbensprünge	303
27	Die Jaywickier	305
28	Große Erwartungen	311
29	Kanalschwimmen	319

30	Das Leben in den Levels	331
31	Ein Mühlengraben	337
32	Pinguinbecken	341
33	Unter Dampf	351
34	Die Zitterer von Walberswick	365
35	Auf Eis	369
36	Ans Meer	371
	Danksagung	382
	Verwendete Literatur	384
	Ortsregister	385