

INHALT

- 6 **VORWORT** *von Bettina Tietjen*
- 8 *„DAS!“-Dreh mit Bettina Tietjen*
- 12 **VORSPEISEN & SUPPEN**
- 60 *Broterbe Gaues in Peine*
- 66 **SALATE**
- 94 *Der Wochenmarkt in Stade*
- 100 **GEMÜSE & CO.**
- 128 *Käserei Backensholz in Nordfriesland*
- 134 **PASTA & CO.**
- 154 *Mein Weinclub*
- 160 **FISCH & MEERESFRÜCHTE**
- 186 *Meine Lieblingsläden in Hamburg und Bremen*
- 196 **GEFLÜGEL & WILD**
- 224 *Söl'ring Hof auf Sylt*
- 230 **FLEISCH**
- 262 *„So isst der Norden“-Dreh in Lüneburg*
- 268 **SÜSSES & DESSERTS**
- 300 *Porzellanmanufaktur Hering Berlin*
- 306 **REGISTER/KURZVITEN**