

Inhalt

- 9 Ich und Du – wie geht das?
- 14 Sie sind ein Beziehungsinsider
- 21 Vertrauen ist das Zauberwort
- 23 Warum sind wir so fit in Beziehungen?
- 28 Ihre erste Beziehung
- 34 Nachfragen, niemals anklagen
- 35 Wann und wie entsteht Beziehung?
- 42 Chance Pubertät!
- 48 Allein
- 53 Los geht's!
- 54 Projektion und Empathie
- 59 Aber man darf halt nie auf eine Reaktion hoffen
- 60 Kennenlernen – wie?
- 69 Soziale Netze und die Liebe
- 71 Himmelsmacht 1
- 76 Beziehungsbiologie
- 83 Paartherapie – die erste Sitzung
- 86 Leidenschaft contra Ewigkeitsanspruch
- 90 Sexualität: beunruhigend, beglückend und vor allem
höchst individuell!
- 97 Ganz konkret – Sex!

- 102 Sex ist nicht gleich Sex
- 112 *Her* oder: Warum lieben Sie nicht Ihr Betriebssystem?
- 120 Himmelsmacht 2
- 123 Konventionen 1: Monogamie
- 129 Paare – im Guten wie im Schrecklichen
- 137 Paartherapie – Heiraten oder nicht heiraten
- 142 Konventionen 2: Zusammenziehen
- 148 Optimierung: toll, toller – Angst?
- 154 Selbstverantwortung bis zur Erschöpfung
- 156 Kinder kommen einfach so – und verändern Ihr Leben komplett!
- 160 Paartherapie – Kinder ja oder nein? Und wenn ja, wann?
- 164 Kinder haben Rechte
- 170 Unergründlich und intensiv: Prominente über Kinder
- 172 Kinder verändern Ihre Beziehung
- 176 Alles hat sich verändert
- 177 Gedankenspiele für werdende Eltern
- 184 Alles ist möglich?
- 185 Gute Eltern, böse Eltern
- 189 Für meine Eltern
- 192 Die Sache mit der Gewöhnung
- 195 Reden oder schweigen?
- 198 Zuhören – die schwerste aller Künste?
- 201 Ehrlichkeit, Treue und die schnöde Realität
- 205 Keine Liebe widersteht einem Unbekannten, der eine Bar betritt
- 206 Auch Untreue setzt Verantwortung voraus
- 218 Vater Burdas Vielweiberei

- 219 Eifersucht – was wollen Sie eigentlich wissen?
- 223 Paartherapie – Was tun mit der neuen Verliebtheit?
- 231 Vom zeit-losen Glück zur Burnout-Beziehung
- 240 Wie Differenzen zu Krisen werden
- 245 Investment Liebe?
- 251 Streiten? Wie?
- 259 Das Ich, der Flow und die Liebe
- 266 Ich und die Anderen
- 272 Beziehungskrankheiten
- 283 Frauen sind einfach viel komplexer und interessanter als Männer
- 284 Trennen? Oder: Beziehungen sind kostbar
- 286 Machen Sie Trennung zum Thema! Es lohnt sich!
- 292 Trennungsgründe: leiden oder loslassen?
- 298 Trennung mit Kindern
- 302 Paartherapie – Hätten wir etwas anders machen können?
- 307 In guten wie in schlechten Tagen, bis dass der Tod euch scheidet
- 310 Happy End
- 313 Liebe ist ein Geschenk

ANHANG

- 317 Dank
- 319 Literaturempfehlungen
- 323 Anmerkungen
- 329 Register