

PROLOG

- 11 Losgehen
- 12 Rückblende: Wie eine Frage und 11,88 Euro
mein Leben veränderten
- 18 Walz ist, was du daraus machst

DAS BÜNDEL SCHNÜREN

- 21 Meine Regeln für die Wortwalz – Ein Bannkreis
und viele Verbote
- 25 Das Crowdfunding – Ich bin nicht allein
- 28 Wandergesellen-Shitstorm – »Das brummt nicht«
- 32 Das Reisegepäck – Weniger ist schon zu viel

AUF DIE WORTWALZ, FERTIG, LOS!

- 37 Losgehen - Letzter Schnaps am Ortsschild München
- 46 Draußen sein – Die ersten Tage auf der Wortwalz
- 55 Im Tausendsternehotel – Mit dem Rad durch die
Fränkische Schweiz
- 65 Bayreuth – Eine Reise in die Provinz

HEUTE HIER, MORGEN DORT

- 77 Die Sommerbaustelle – Jetzt ist alles anders
- 91 Hamburg – In Städten mit Häfen haben die
Menschen noch Hoffnung
- 104 Harburg – Ein Mann und sein Herzblutblatt
- 114 Burgdorf – Hier ist meine Heimat(zeitung)

FUSSSTAPFEN STATT FUSSFASSEN

- 123 Ab in den Süden – Nächte auf der Kuhweide
und im Kloster

- 135 Ostalbtraum in Aalen – Wie ich das Bleiben verlernte
143 Ein einheimischer Wandergeselle aus Oberalfingen
erzählt unserer Gastreporterin von seinen Erfahrungen
auf der Walz
148 Wie weit man kommt, wenn man kein Ziel hat –
Über den Albstieg mit Blaulicht nach Lahr

DIE GROSSE FREIHEIT –
ANKOMMEN IM UNTERWEGSSEIN

- 161 Abreiseverlumperung – Hängenbleiben in Freiburg
174 Heimatlose im Westerwald – Willkommenskultur
hierzulande
184 Weimar – Wildwechsel in der Zone

100 TAGE WORTWALZ:

DIE REISE IST UM – UND GEHT WEITER

- 201 Mehr als ein Zaungast – Die Heimgehtipplei
eines Bäckergejellen
209 Wir Tippelschwestern – Unterwegs mit
Schreinerin Heike
222 Wo ist mein Ortsschild – Heimkehren
ist schwerer als losgehen

229 EPILOG

- 238 Danksagung
240 Bildnachweis