

## INHALT

6	«Das schlaue Buch» von <i>Christian Seiler</i>
11	Einführung
15	Die Grundlagen
17	Die Zutaten von A bis Z
43	Die Küchengeräte
47	Béchamel, Mayonnaise und pikante Saucen
55	Kalte Vorspeisen
73	Warme Vorspeisen
83	Suppen
119	Pasta
141	Pastasaucen
189	Pastagerichte
217	Risotto
231	Gnocchi
239	Crespelle
245	Polenta
249	Frittate
259	Fisch und andere Meeresfrüchte
293	Huhn, Ente, Taube und Kaninchen
315	Kalb
345	Rind
365	Lamm
373	Schwein
391	Innereien
405	Gemüse
481	Salate
505	Desserts
539	Gelato
547	Focaccia, Pizza, Brot und Teigtaschen
571	Die italienische Kunst des Essens
585	Register