

Inhalt

Vorwort

9

Die Superhelden

Kinderwelten heute	23
Kindheit als Arbeitsprozess	34
Kindheit unter Beobachtung	44
Vermessene Kindheit	51
Warum sie dennoch super sind	56

Die Supereltern

Elternleben ist Erziehungsleben	60
Das perfekte Ehepaar – das perfekte Elternteam	69
Erziehung im Optimierungswahn.	74
Ratgeber, Medienschelke und die Folgen.	87

Super – muss das sein?

Familiäre Wirklichkeit heute

Die Familie als Kleinunternehmen	92
Es kann nicht immer friedlich sein: Sollbruchstellen.	101
Die digitale Welt und der Teufel	103
Liebe ist nicht unerschöpflich	108

Gesellschaftliche Zwänge

Vom Optimum zum wirklichen Leben	115
Balance unter erschwerten Bedingungen	121
Optimierungswahn und kein Gegengift.	128
Normalität und Wahn	130
Superkinder	131

Statt eines Rezeptbuchs:

Wie Beziehung heute funktionieren kann

Einleitung oder: Zwischen Erziehung und Beziehung. . . .	138
Bedingungslose Liebe?	144
Bedienungsanleitung für: Kein Rezeptbuch	147
Wie alles beginnt	149
Liebe und Respekt I	151
Der genaue Blick	152
Aufmerksamkeit und Lebendigkeit.	160
Dranbleiben und Wegschauen.	172
Zwischen Fördern und Fordern oder:	
Schutz oder Druck?	179
Selbst- und Fremdbestimmung.	188
Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser	196
Das Kreisen der Drohnen	204
Verwahrlosung.	208
Begrenzen und Entgrenzen	215
Fürsorge	222
Intimität	231
Kraftquellen	237
Liebe und Respekt II	242

Nachwort oder:

Das Wildwasserkanu

245

Praktische Tipps

265

Dank

269