

Vorwort.....	6
--------------	---

Erster Teil: Der Weg zum eigenen Plan

1 Von der Theorie in die Praxis.....	10
2 Die 7 Schritte zum eigenen Plan	15
3 Lernformen heute – ein kleiner Überblick	43

Präsenzunterricht – Die Lern-CD – Das Coaching – Supervision – CBT Computer Based Training – WBT Web Based Training / Online Training – Sonderfall YouTube etc. – Blended Learning – Lesen

4 Vom Lernen.....	52
5 Der siebte Schritt: Reif für den Plan!	57
6 Fertig!.....	59

Zweiter Teil: Umsetzungsphase

1 Wer hilft bei was?	60
2 Kosten kalkulieren	62
3 Mein "Recht auf Fortbildung"	63

4	Seriöse Anbieter?	66
5	Wie überzeuge ich meinen Arbeitgeber?	67
6	Wie bringe ich Impulse ins Unternehmen?	68
7	Wie setze ich das Gelernte um?	72
8	Ergreifen Sie die Initiative	75
 Fazit: Durch den Dschungel?		75
 Quickfinder		78