

# Inhaltsverzeichnis

- 7 | Vorwort
- 12 | Einleitung

## **19 | Teil 1 – Die Pflanze, unsere Lehrmeisterin**

- 20 | Das Periodensystem der Elemente
- 21 | Kräuter und Kräuterhexen
- 23 | Was weiß, kann, will und was tut die Pflanze?
- 32 | Pflanzen sind Strategen
- 37 | Teerezepte und Tipps
- 94 | Smoothies
- 97 | Teezubereitung – für die äußerliche Anwendung
- 101 | Lebenselixier Kräutertee
- 103 | Jeden Tag einen Liter Zell- und Gewebereinigungstee
- 108 | Warum und wodurch wirken Heilkräuter?
- 112 | Pflanzliche Schatzkammern – Elemente in Kraut und Tee
- 115 | „Phytamine“, alias sekundäre Pflanzenstoffe
- 125 | Antibiotisch wirkende Kräuter und Mittel
- 128 | Kräutertee, der Helfer des Blutes und seiner Funktionen
- 136 | Von der Heilpflanze zur Omnimolekularität
- 140 | Eine große Unbekannte, die Selbstheilungskraft
- 143 | Unsere zehn Sinne
- 147 | Omnimolekularität, Alkalität, Azidität
- 151 | Die dümmsten Bauern haben die „dicksten Kartoffeln“
- 156 | Blütezeiten der Pflanzen – alles Zufall?
- 159 | Alles Zufall?

## **163 | Teil 2 – Naturwissenschaft und Naturwissen**

- 165 | Die Vier-Säfte-Lehre des Altertums
- 168 | Naturwissenschaft vs. Naturwissen
- 175 | Von der Verachtung der Natur zu ihrer Hochachtung
- 181 | Geschlecht ist in allem
- 187 | Materie ist organisierte Energie
- 191 | Lebensenergie – der Schlüssel zur Gesundheit
- 205 | Energien im Wasser und in unserem Organismus
- 209 | Die drei Stoffwechselformen unserer menschlichen Spezies

- 
- 214 | Schlusswort
  - 218 | Stichwortverzeichnis
  - 223 | Literaturverzeichnis / Weiterführende Literatur