

# INHALT

## WARUM BRAUCHE ICH ÜBERHAUPT KINDERRECHTE? 6

- Kinderrechte, Menschenrechte, Jugendschutzgesetz:  
Was soll das alles? 8
- Für wen gelten die Kinderrechte? 9
- Zählen alle Kinderrechte gleich viel? 10
- Was ist mehr wert: die Rechte der Kinder oder die  
der Erwachsenen? 11
- Eines meiner Rechte ist in Gefahr – was kann ich tun? 12

## DIE ZEHN WICHTIGSTEN KINDERRECHTE 14

### RECHT AUF ...

#### ... GLEICHBERECHTIGUNG 16

Darf ich genauso viel mitreden wie Erwachsene? 18

Mein Kumpel hat ein neues Smartphone.

Hab ich dann auch Recht auf ein Neues? 20

Haben Flüchtlinge weniger Rechte als Einheimische? 22

#### ... WACHSEN UND ENTWICKELN 24

Darf ich selbst bestimmen, wann ich ins Bett gehe? 26

Darf ich mir meine Freunde selbst aussuchen? 28

Dürfen andere meine E-Mails lesen? 30

#### ... NAMEN UND NATIONALITÄT 32

Mir gefällt mein Name nicht. Darf ich mir einen neuen geben? 34

Warum braucht man überhaupt das Recht auf Nationalität? 36

Warum haben manche Menschen mehrere Nationalitäten? 38

#### ... NAHRUNG, WOHNEN, MEDIZIN 40

Darf ich selbst entscheiden, was ich esse? 42

Muss ich mir mit meinen Geschwistern ein Zimmer teilen? 44

Hab ich das Recht auf mehr Taschengeld? 46

#### ... BILDUNG 48

Habe ich das Recht auf Nachhilfe? 50

Was kann ich tun, wenn ich mit einem Lehrer nicht klarkomme? 52

Darf ich selbst bestimmen, wann ich zu krank für die Schule bin? 54

**... ZUWENDUNG 56**

Meine Eltern wollen sich trennen. Gibt es das Recht auf heile Familie? 58

Habe ich das Recht auf mehr Zeit mit meinen Eltern? 60

Muss ich im Haushalt mithelfen? 62

**... FREIZEIT 64**

Ich fühle mich oft gestresst. Was kann ich dagegen tun? 66

Darf ich selbst entscheiden, was ich in meiner Freizeit mache? 68

Wie viel Zeit am Computer steht mir zu? 70

**... HILFE UND UNTERSTÜTZUNG 72**

Wie kann ich armen Menschen helfen? 74

Hilfe, ich werde gemobbt! Wie kann ich mich wehren? 76

Haben auch Tiere das Recht auf Hilfe? 78

**... SCHUTZ UND LEBEN 80**

Was kann ich tun, wenn mir jemand wehtut? 82

Was kann ich machen, wenn es anderen mies geht? 84

Wie kann ich mein Taschengeld aufbessern? 86

**... FRIEDEN 88**

Warum gibt es Krieg, wenn Kinder doch das Recht auf Frieden haben? 90

Wie kann ich Streit verhindern? 92

Ich kann an Ungerechtigkeiten nichts ändern - oder? 94

**WIE DIESES BUCH ENTSTANDEN IST 96**

**ZUM WEITERLESEN IM INTERNET 102**