

Inhalt

Die Chance unseres (Männer-) Lebens

EINE ART EINLEITUNG 9

1 Das verleugnete Leid

EIN MANN HAT KEINE PROBLEME! 15

2 Die wirre Debatte über Männer

ALPHA-SOFTIES UND DIE KRISE DER KERLE 27

3 Das Gesetz der Traditionellen Männlichkeit

GEFÜHLE VERBOTEN! 50

4 Der Zerfall der Traditionellen Männlichkeit

TIME TO SAY GOODBYE! 109

5 Die Widerstandsfähigkeit der Traditionellen Männlichkeit

WAS HÄNSCHEN GELERNT ... 117

6 Die ewigen MännerKatastrophen

SEX, DRUGS AND LONELINESS 132

7 Die aktuellen MännerKrisen

WOZU BEWEGEN, ICH WEISS DOCH NICHT WOHIN ... 154

8 Die Chancen der Krisen

MÄNNER, EMANZIPIERT EUCH! 278

9 Wege aus dem Krisenschlingel

FRAGE NICHT, WAS DIE MÄNNER FÜR DICH TUN KÖNNEN! 351

Männer, hört die Signale!

EINE ART AUSBLICK 373

LITERATUR 383

REGISTER 392