

Willkommen in Schweden	12
I. SCHWEDEN: LAND UND LEUTE	14
Schweden auf einen Blick	15
Historischer Überblick	16
Vendel- und Wikingerzeit	18
Vendelzeit 18 • Wikingerzeit 18	
Christianisierung und Einigung Schwedens	21
Kalmarer Union und Hanse	22
Vasazeit bis Ende der Ostseeherrschaft	23
Das 18. Jahrhundert	25
Industrialisierung und sozialer Wandel	26
Nachkriegszeit und Gegenwart	29
Schweden und die EU	33
Zeittafel	36
Geografischer Überblick	38
Allgemeiner Überblick	38
Der Naturraum	38
Die Ostsee 43 • Das Klima 45 • Mitternachtssonne und Polarlicht 47	
Flora und Fauna	48
Die Umwelt	52
Die Nationalparks	53
Wirtschaftlicher Überblick	59
Allgemeine Übersicht	59
Industrie	61
Energiewirtschaft	63
Land-, Forst- und Fischereiwirtschaft	65
Landwirtschaft 65 • Forstwirtschaft 66 • Fischerei 67	
Gesellschaftlicher Überblick	68
Bevölkerung und Siedlungsstruktur	68
Einwanderer, Flüchtlinge und Asylanten	69
Die Samen	71
Die Sprache	75
Der Wohlfahrts- und Sozialstaat	78
Gleichstellung	80
Bildungssystem	80
Küche	82
Getränke	85
Feste und traditionelle Bräuche	87
Walpurgisnacht 87 • Der Nationalfeiertag am 6. Juni 87 • Krebsessen 88 • Mittsommer 88 • Verleihung der Nobelpreise am 10. Dezember 89 • Lucia, 13. Dezember 90	

2. SCHWEDEN ALS REISEZIEL	92
Allgemeine Reisetipps von A–Z	93
Das kostet Sie das Reisen in Schweden	122
3. STOCKHOLM UND DIE MÄLARSEE-REGION	126
Stockholm – Die Stadt, die auf dem Wasser schwimmt	127
Redaktionstipps	127
Das historische Zentrum: Gamla Stan	129
Riddarholmen	135
Helgeandsholmen	137
Kungsholmen	138
Norrholm	139
Blasieholmen	143
Skeppsholmen	144
Östermalm	146
Djurgården	151
Södermalm	156
Weitere zentrumsnahe Museen und Sehenswürdigkeiten	162
Park und Schloss Haga 162 • Ericsson Globen 163 • Millesgården 164 • Drottningholm 165 • Täby 166 • Birka 166 • Reisepraktische Informationen Stockholm 167	
Die Welt der Stockholmer Schären	183
Orientierung	184
Schärenfahrt mit Auto und Fähre nach Vaxholm und Gustavsberg	185
Ausflug nach Vaxholm	186
Schärenenerlebnis vor Stockholms Haustür:	
Fjäderholmarna	188
Ausflug nach Grinda	189
Djurö	190
Ausflug zum Nationalpark Ängsö	190
Möja	190
Tagesausflug nach Sandhamn	191
Ausflug nach Utö	191
Reisepraktische Informationen Stockholmer Schären	192
Rund um den Mälarsee	194
Entlang des Südufers	194
Södertälje 195 • Mariefred mit Gripsholm 196 • Reisepraktische Infor- mationen Mariefred 198 • Strängnäs 198 • Reisepraktische Informationen Strängnäs 199 • Eskilstuna 200 • Die Sigurdritzung 200	
Entlang des Nordufers	201
Köping 201 • Västerås 201 • Reisepraktische Informationen Västerås 202 • Enköping 203 • Skokloster 204 • Reisepraktische Informationen Skokloster 205 • Sigtuna 205 • Reisepraktische Informationen Sigtuna 207	
Uppsala – Schwedens geistiges Zentrum	209
Kleiner Stadtrundgang	209

Gamla Uppsala	216
Reisepraktische Informationen Uppsala 218	
4. VON MALMÖ NACH STOCKHOLM: DIE OSTSEEKÜSTE ENTLANG	220
Überblick	221
Malmö	221
Redaktionstipps	221
Malmö erkunden	222
Reisepraktische Informationen Malmö 227	
Zwischen Malmo und Kristianstad	229
Falsterbo/Skanör	229
Redaktionstipps 229	
Trelleborg	230
Reisepraktische Informationen Trelleborg 231	
Ystad	232
Reisepraktische Informationen Ystad 232	
Die Küste entlang nach Kivik	234
Kristianstad	237
Reisepraktische Informationen Kristianstad 238	
Zwischen Kristianstad und Kalmar	238
Redaktionstipps	238
Sölvesborg	238
Karlshamn	239
Reisepraktische Informationen Karlshamn 240	
Kristianstad	237
Karlskrona	240
Reisepraktische Informationen Karlskrona 242	
Kalmar	243
Reisepraktische Informationen Kalmar 246	
Zwischen Kalmar und Södertälje (Stockholm)	247
Redaktionstipps	247
Oskarshamn	247
Reisepraktische Informationen Oskarshamn 248	
Västervik	248
Reisepraktische Informationen Västervik 249	
Söderköping	249
Reisepraktische Informationen Söderköping 250	
Norrköping	250
Ausflug zum Tier- und Vergnügungspark Kolmården 252 •	
Reisepraktische Informationen Norrköping 253	
Nyköping	254
Abstecher nach Trosa	254
Reisepraktische Informationen Trosa 255	
Zum südlichen Schärengarten	256
Dalarö 255 • Nationalpark Tyresta 257	

5. ENTLANG DER WESTKÜSTE	258
Überblick	259
Zwischen Malmö und Göteborg	261
Redaktionstipps	261
Landskrona und die Insel Ven	261
Reisepraktische Informationen Landskrona	262
Helsingborg	262
Reisepraktische Informationen Helsingborg	266
Abstecher zum Naturreservat Kullaberg	267
Laholm	269
Halmstad	269
Reisepraktische Informationen Halmstad/Tylösand	270
Falkenberg	270
Reisepraktische Informationen Falkenberg	271
Varberg	271
Reisepraktische Informationen Varberg	272
Göteborg – die Westküstenmetropole	275
Redaktionstipps	275
Ankunft mit der Fähre	277
Spaziergang durch das alte Göteborg	279
Südlich der Altstadt: entlang der Kungsporsavenyn	285
Südwestlich der Altstadt	287
Südöstlich der Altstadt: Kultur, Sport, Wirtschaft und Vergnügen	288
Am nördlichen Flussufer	290
Göteborgs Schärengarten	291
Reisepraktische Informationen Göteborg	292
Zwischen Göteborg und der norwegischen Grenze	299
Redaktionstipps	299
Abstecher Marstrand	300
Reisepraktische Informationen Marstrand	301
Alternativroute über die Inseln Tjörn und Orust	301
Uddevalla	303
Alternativroute entlang der Westküste	303
Fiskebäckskil und Grundsund	303
Reisepraktische Informationen Fiskebäckskil und Grundsund	304
Lysekil	304
Reisepraktische Informationen Lysekil	306
Smögen	306
Hamburgsund und Fjällbacka	307
Grebbestad und Tanum	309
Reisepraktische Informationen Grebbestad und Tanum	310
Strömstad	311
Reisepraktische Informationen Strömstad	312
Zum Svinesund	313

6. KREUZ UND QUER DURCH SÜDSCHWEDEN	314
Überblick	315
Von Malmö Richtung Stockholm – über Lund, das Glasreich und Småland	316
Redaktionstipps	316
Unterwegs nach Lund	316
Lund	317
Reisepraktische Informationen Lund 321	
Unterwegs nach Älmhult	321
Älmhult	322
Växjö	322
Reisepraktische Informationen Växjö 323	
Im Glasreich – zwischen Växjö und Kalmar	324
Reisepraktische Informationen Glasreich 327	
Unterwegs nach Vimmerby	328
Vimmerby	329
Reisepraktische Informationen Vimmerby 329	
Unterwegs nach Stockholm	331
Sehenswertes zwischen Malmö/Helsingborg und Stockholm	331
Redaktionstipps	331
Klippan	331
Ljungby	332
Värnamo	333
Unterwegs nach Jönköping	333
Jönköping	333
Reisepraktische Informationen Jönköping 336	
Unterwegs nach Ödeshög	336
Über die E04 336 • Über die Uferstraße 337	
Linköping und Umgebung	338
Reisepraktische Informationen Linköping 339	
Alternativroute über Vadstena und Motala	340
Vadstena 341 • Reisepraktische Informationen Vadstena 343 • Motala und Umgebung 343	
Von Göteborg nach Stockholm	345
Redaktionstipps	345
Unterwegs nach Alingsås	345
Alingsås	345
Reisepraktische Informationen Alingsås 346	
Skara	346
Reisepraktische Informationen Skara 348	
Lidköping und Umgebung	350
Schloss Läckö 350 • Kinnekulle 351	
Mariestad	352
Reisepraktische Informationen Mariestad 352	
Unterwegs nach Örebro	353
Örebro	353
Reisepraktische Informationen Örebro 355	
Arboga	355
Reisepraktische Informationen Arboga 356	
Weiterfahrt nach Stockholm	357

Von Göteborg das Westufer des Vänern entlang nach Karlstad	358
Redaktionstipps	358
Unterwegs nach Trollhättan	358
Trollhättan	359
Reisepraktische Informationen Trollhättan	360
Unterwegs nach Åmal	360
Åmal	360
Reisepraktische Informationen Åmal	362
Säffle	363
Vom Mälarsee in Richtung Oslo	363
Redaktionstipps	363
Karlskoga	363
Reisepraktische Informationen Karlskoga	364
Kristinehamn	365
Reisepraktische Informationen Kristinehamn	365
Karlstad	366
Reisepraktische Informationen Karlstad	368
Årjäng	368
Reisepraktische Informationen Årjang	369
7. WELTEN FÜR SICH: DIE BEIDEN GROSSEN INSELN	370
Überblick	371
Redaktionstipps	371
Öland	371
Sehenswertes	374
Reisepraktische Informationen Öland	382
Gotland	386
Redaktionstipps	386
Landeskunde	386
Geschichte	387
Vorgeschichtliche Sehenswürdigkeiten	388
Mittelalterliche Sehenswürdigkeiten	389
Visby	390
Spaziergang durch die Innenstadt	391
Rundgang um die Stadtmauer	396
Inselrundfahrten auf Gotland	397
Der Norden	399
Ausflug nach Farö	400
Der Osten	403
Mittelgotland	405
Der Süden	409
Die Karlsinseln	412
Reisepraktische Informationen Gotland	413
8. MITTELSCHWEDEN: DALARNA UND SILJANSEE	416
Überblick	417
Wege zum Siljansee	417
Redaktionstipps	417
Von Karlstad nach Mora	418
Rottneros und Sunne	418
Mårbacka	418
Malung	420
Reisepraktische Informationen Malung	420

Vom Mälarsee über Falun	421
Avesta 421 • Borlänge 422 • Falun 423 • Reisepraktische Informationen Falun 425 • Sundborn 426	
Rund um den Siljansee	427
Redaktionstipps	428
Leksand	428
Reisepraktische Informationen Leksand 430	
Tällberg	430
Reisepraktische Informationen Tällberg 430	
Rättvik	431
Reisepraktische Informationen Rättvik 433	
Nusås	435
Mora	435
Reisepraktische Informationen Mora 439	
Orsa	439
Reisepraktische Informationen Orsa 440	
Sollerön	441
Siljansnäs	441
9. DER NORDEN	442
Überblick	443
Von Gävle nach Haparanda	445
Redaktionstipps	445
Gävle	445
Reisepraktische Informationen Gävle 446	
Söderhamn	447
Reisepraktische Informationen Söderhamn 447	
Hudiksvall	448
Reisepraktische Informationen Hudiksvall 448	
Sundsvall	448
Reisepraktische Informationen Sundsvall 450	
Härnösand und Umgebung	451
Reisepraktische Informationen Härnösand 452	
Höga Kusten	452
Örnsköldsvik	454
Reisepraktische Informationen Örnsköldsvik 454	
Umeå	454
Reisepraktische Informationen Umeå 456	
Skellefteå	457
Reisepraktische Informationen Skellefteå 458	
Piteå	458
Reisepraktische Informationen Piteå 459	
Luleå	459
Reisepraktische Informationen Luleå 461	
Haparanda/Tornio	461
Reisepraktische Informationen Haparanda 462	

Von Töre zur norwegischen Grenze	463
Redaktionstipps	464
Jukkasjärvi	464
Esränge	465
Kiruna	466
Reisepraktische Informationen Kiruna	466
Nikkaluokta	468
Rensjön	468
Abisko	468
Reisepraktische Informationen Abisko	468
Björkliden	472
Reisepraktische Informationen Björkliden	472
Riksgränsen	472
Reisepraktische Informationen Riksgränsen	473
Ausflug nach Narvik	473
Über die Inlandstrecke von der finnischen Grenze nach Dalarna	474
Redaktionstipps	474
Karesuando	475
Reisepraktische Informationen Karesuando	476
Gällivare	476
Reisepraktische Informationen Gällivare	478
Jokkmokk und Umgebung	478
Reisepraktische Informationen Jokkmokk	482
Arvidsjaur	483
Reisepraktische Informationen Arvidsjaur	483
Sorsele	484
Reisepraktische Informationen Sorsele	485
Storuman	485
Vilhelmina	486
Reisepraktische Informationen Vilhelmina	486
Dorotea	487
Reisepraktische Informationen Dorotea	487
Östersund	487
Reisepraktische Informationen Östersund	488
Brunflo	490
Sveg	490
Reisepraktische Informationen Sveg	491
ANHANG	492
Kleines Schwedisches Wörterbuch	493
Stichwortverzeichnis	496
Kartenverzeichnis	500
Bildnachweis	501