

# Inhalt

Vorwort .....	4	<b>6</b> Derneburg .....	28
Praktische Hinweise .....	6	<i>Aus- und Ansichten im Hildesheimer Land</i>	
<b>1</b> Wietze .....	10	<b>7</b> Hildesheim .....	32
<i>Auf den Spuren von Erdöl und Gold</i>		<i>Auf der Rosenroute die Weltkulturerbestätten</i>	
<b>2</b> Großburgwedel .....	12	<i>und andere Sehenswürdigkeiten entdecken</i>	
<i>Zu jeder Jahreszeit das Richtige</i>		<b>8</b> Bad Salzedt furth .....	36
<b>3</b> Celle .....	16	<i>Erlebnisse zwischen Himmel und Erde</i>	
<i>Rund um Schlossplatz, Stechbahn</i>		<b>9</b> Sarstedt .....	40
<i>und Marktplatz</i>		<i>Zwischen Leine und Innerste zum Giftener See</i>	
<b>4</b> Uetze .....	20	<b>10</b> Alfeld/Leine .....	44
<i>Tour durch das Zwiebel- und Spargelland</i>		<i>Alte Industriekultur und Naturerlebnisse</i>	
<b>5</b> Hämelerwald .....	24	<i>im Leinebergland</i>	
<i>Durch Wald und Feld zum Einkaufen</i>		<b>11</b> Osterwald .....	48
<i>oder Baden</i>		<i>Über oder unter Tage!</i>	

<b>12</b>	Springe .....	52	<b>18</b>	Obernkirchen .....	78
	<i>Deisterkamm oder Wisentgehege</i>			<i>Unterwegs auf dem Skulpturenpfad</i>	
<b>13</b>	Hameln .....	56	<b>19</b>	Steinhude .....	82
	<i>Auf den Spuren des Rattenfängers</i>			<i>An Norddeutschlands größtem Binnensee</i>	
<b>14</b>	Empelde .....	62	<b>20</b>	Nienburg/Weser .....	86
	<i>Stationen am Weg zum Benther Berg</i>			<i>Wanderung im Kräher Staatsforst</i>	
<b>15</b>	Rinteln .....	66	<b>21</b>	Hodenhagen .....	90
	<i>Hoch über dem Wesertal</i>			<i>Durch den Krelinger Bruch, nach Afrika oder Baden am Sandstrand</i>	
<b>16</b>	Bad Nenndorf .....	70		Ortsregister .....	94
	<i>Fitness pur am Fuße des Deisters</i>			Bildnachweis .....	95
<b>17</b>	Bückeberg .....	74			
	<i>Hoch hinaus in Bückeberg</i>				