

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 3 |
| Übersichtskarte | 6 |
| Touristische Hinweise | 8 |
| Wandern im Südtteil Osttirols | 12 |
| Sehenswürdigkeiten um Lienz | 14 |
| Wissenswertes von A bis Z | 16 |
| Information | 19 |
| Rund um Lienz | |
| 1 Lavanter Kirchbichl und Lavanter Forcha | 20 |
| 3 Galitzenklamm, Wasserschaupfad | 22 |
| 3 Waldlehrpfad | 24 |
| 4 Aguntum und Mahnmale der Geschichte | 26 |
| 5 Rauchkofel, 1911 m – Westgrat | 28 |
| 6 Wallfahrt über den Kofel, 1880 m | 30 |
| 7 Spitzkofel, 2718 m | 34 |
| 8 Weittalspitze, 2539 m | 36 |
| 3 Karlsbader Hütte und Laserzwand, 2614 m | 38 |
| 10 Dreitörlweg, Laserztörl, 2497 m | 42 |
| 11 Hochstadel, 2680 m | 46 |
| 19 Rabantalm und Rabant, 1303 m | 48 |
| 19 Ederplan und Ziethenkopf, 2484 m | 50 |
| 14 Wangenitzseehütte und Petzeck, 3283 m | 54 |
| 19 Lienzer Hütte und Keeskopf, 3081 m | 58 |
| 19 Schleinitz, 2905 m | 60 |
| 17 Böses Weibele, 2521 m | 62 |
| Pustertal und Villgratner Berge | |
| 19 Pustertaler Almweg zum Hochstein, 2057 m | 64 |
| 19 Rotsteinberg, 2696 m | 68 |
| 20 Sichelsee, 2497 m, Bockstein, 2805 m | 70 |
| 21 Anraser See und Gumriaul, 2918 m | 74 |
| 22 Tessenberger Seen, 2126 m | 76 |
| 23 Tilliacher Alm und Sommerwand, 2501 m | 78 |
| 24 Hochgrabe, 2951 m | 80 |
| 25 Kamelisenalm und Rotes Kinkele, 2763 m | 84 |
| 26 Weiße Spitze, 2962 m | 86 |
| 27 Vordere Gsieser Lenke, 2542 m | 88 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 28 | Schwarzsee und Riepenspitze, 2774 m | 92 |
| 29 | Toblacher Pfannhorn, 2663 m | 94 |
| 30 | Thurntaler-Rundwanderweg | 96 |
| 31 | Helmhaus (Monte Elmo), 2433 m | 98 |
| 33 | Sillianer Hütte, 2447 m | 102 |

Lesachtal

| | | |
|-----------|--|------------|
| 33 | Hollbrucker Spitze, 2581 m | 104 |
| 34 | Obstanser See und Pfannspitze, 2678 m | 106 |
| 33 | Filmoorhöhe (La Pitturina), 2457 m | 108 |
| 33 | Große Kinigat (Monte Cavallino), 2689 m | 112 |
| 37 | Porzehütte und Porze, 2599 m | 114 |
| 38 | Spitzköfele, 2314 m | 116 |
| 33 | Gailtaler Höhenweg, Golzentipp, 2317 m | 118 |
| 40 | Ochsengarten und Steinrastl, 2184 m | 122 |
| 41 | Kircher Almen und Eggenkofel, 2590 m | 124 |
| 43 | Zwölferspitz, 2592 m | 126 |
| 43 | Hochweißstein (Monte Peralba), 2694 m | 130 |
| 44 | Mittagskofel, 2251 m | 132 |
| 43 | Samalm, 1966 m, Samalmkreuz, 1992 m | 136 |
| 48 | Soleck und Riebenkofel, 2386 m | 138 |
| 47 | Lumkofel, 2286 m | 142 |
| 48 | Mussen und Schatzbühel, 2090 m | 146 |
| 43 | Wolayersee und Rauchkofel, 2460 m | 150 |
| 33 | Freilichtmuseum am Kleinen Pal, 1866 m | 154 |

| | | |
|--|---------------------------------------|------------|
| | Stichwortverzeichnis | 156 |
|--|---------------------------------------|------------|