

—> SCHWESTER CHRISTA WEINRICH	07
—> JUTTA LANGHEINEKEN	09
<b>Worum es geht.</b>	10
Buntes Miteinander	11
Gemeinsam stark	15
<b>Große Taten, kleine Schritte.</b>	20
Tipps für Einsteiger	21
<b>Die Kohl-Kalkulation.</b>	24
Erntemengen einschätzen	25
—> SCHWESTER CHRISTA	
<b>Ein Garten voller Energie</b>	28
<b>Draußen loslegen.</b>	36
Beete anlegen	37
<b>Vom Papier aufs Beet.</b>	38
Die Planung in den Garten übertragen	39
<b>Grünes bunt gemischt.</b>	42
Mischkultur auf Beeten	43
<b>Erprobte Kombinationen für ein Beet.</b>	46
In Schale geschmissen: Bohnen	47
Nicht nur für Prinzessinnen: Erbsen	52
Kurvenreich: Gurken	55
Kopfarbeit: Kohllarten	61
Knabber-Vitamine: Möhren	65
Blattmacher: Salate	71
Tolle Knolle: Sellerie	76
Rote Rohkost: Tomaten	77
Naschgemüse: Zuckermais	82
<b>Die Abwehr steht.</b>	84
Wie Mischkultur die Pflanzen schützt	85
<b>Nicht nur Traumpaare.</b>	88
Ausnahmen bestätigen die Regel	89
—> VIKTORIA FREIFRAU VON DEM BUSSCHE	
<b>Mischkultur XXL</b>	94

<b>Aus wenig viel machen.</b>	100
Mischkultur im kleinen Garten	101
<b>Es geht aufwärts!</b>	106
Mischkultur im Hochbeet	107
<b>Frühstart.</b>	110
Mischkultur im Gewächshaus	111
<b>Alles zu seiner Zeit.</b>	112
Leit- und Begleitkulturen	113
<b>Pflänzchen wechsel dich.</b>	116
Gesunder Boden durch Fruchtwechsel	117
<b>Dicht an dicht.</b>	118
Mischkultur in Reihen	119
—> MARGARETE LANGERHORST	
<b>Lieben, was man tut</b>	128
<b>Gesund für Garten und Mensch.</b>	134
Nur eine Saison: einjährige Kräuter	135
Gekommen um zu bleiben: ausdauernde Kräuter	140
—> SCHWESTER CHRISTA	
<b>Echt heilsam</b>	146
<b>Fruchtbares Vergnügen.</b>	150
Obst und Mischkultur	151
—> HEIKE BOOMGAARDEN	
<b>Wir brauchen die Natur</b>	156
<b>Blüten treiben.</b>	160
Mischkultur im Ziergarten	161
—> VIKTORIA FREIFRAU VON DEM BUSSCHE	
<b>Blüten, Düfte und Farben</b>	166
Bezugsquellen, Zum Weiterlesen	170
Zum Nachschlagen	172