

# *Inhalt*

Einleitung: Die wundersame Schleife 11

- 1 *Aschermittwoch*: Ein neuer Anfang! 15
- 2 Vor der Erfahrung liegt die Entscheidung 17
- 3 Unser erstaunliches Talent, das Wesentliche zu übersehen 20
- 4 Durchschlagende Argumente 23

## *Erster Fastensonntag*

Versuchung bedeutet, von etwas angezogen zu sein, das (nur) teilweise gut ist 25

- 5 Die wichtigsten «Gebote» werden oft übersehen 28
- 6 Ein sicheres Endergebnis 31
- 7 Kein anderes Zeichen als das Zeichen des Jona 34
- 8 Das Leben in die eigene Hand nehmen 37
- 9 Belohnung und Strafe stecken schon in der Tat 40
- 10 Ein kräftiger Schubs nach oben 43

## *Zweiter Fastensonntag*

Das dritte Etwas 47

- 11 Gutes Spiegeln und schlechtes Spiegeln 50
- 12 Um des Wandels, nicht der Strafe willen 52
- 13 Der häufigste Ersatz für das berechtigte Leiden des Selbst ist das ungerechtfertigte Leiden von anderen 54

- 14 Wenn du es jetzt nicht begreifst, wirst du es später  
auch nicht tun 57
- 15 Fürchte dich nicht zu sehr davor, in die Grube  
geworfen zu werden! 60
- 16 Besser geht es nicht! 63

### *Dritter Fastensonntag*

- Wenn wir doch nur die Gabe Gottes  
erkennen würden! 65
- 17 Religiöses Gruppendenken 69
- 18 Wer ist im glühenden Ofen und wer nicht? 72
- 19 Gute Behälter sind unabdingbar 75
- 20 Dämonen mit Dämonen austreiben, die  
besser verkleidet sind 79
- 21 Ein und dieselbe Liebe 82
- 22 Die Illusion des «Opferns» 85

### *Vierter Fastensonntag*

- Wir brauchen Licht, um die Dinge richtig  
zu erkennen 89
- 23 Liegt das «Neue» vielleicht darin, nicht  
auszugrenzen? 92
- 24 Die Seele braucht Bilder, um die Wirklichkeit  
zu erkennen 95
- 25 Der doppelte Spiegel 99
- 26 Im kosmischen Gerichtssaal 102
- 27 Die Dämonisierung der bedrohlichen  
«Anderen» 105

- 28 Das Ende aller Konflikte durch Berufung auf  
Autorität 108

*Fünfter Fastensonntag*

- Was ist Leben und was ist Tod? 111
- 29 Lust und Liebe 114
- 30 Spiritueller Impfstoff 117
- 31 Feindselige Vorurteile zerstören alles 120
- 32 Spiegelbilder der Herrlichkeit 123
- 33 Worte sind zwangsläufig dualistisch, Erfahrungen  
sind immer «nicht-dual» 127
- 34 Wahre und falsche Einheit 130

*Palmsonntag*

- Zunehmen und Abnehmen 133
- 35 Die Magd des «Gottesknechts» 137
- 36 Der Schmerz des Verrats 140
- 37 Wie viel wusste Jesus und wann erkannte er es? 143
- 38 *Gründonnerstag*: Ohne Rituale sind Botschaft und  
Gruppe gleichermaßen verloren 146
- 39 *Karfreitag*: Der Sündenbock und das Sündenbock-  
Denken 150
- 40 *Karsamstag*: Im Grenzbereich 154

*Ostern*

- Der ewige Sonntag 157