

Inhalt

Vorwort	9
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago	10
Einleitung	10
Zur Geschichte des Caminho Português	11
Der Caminho Português heute	12
Anregungen zur Planung des Weges	15
Gründe für die Pilgerschaft	16
Die Jakobusmuschel	18
Der katholische Pilgerausweis - der Credencial	18
Compostelas und Pilgerleistungszeugnisse	19
Der Pilgerstab	22
Das heilige Jahr	22
Reise-Infos von A bis Z	23
An- und Abreise	24
Ausrüstung	25
Diplomatische Vertretungen	28
Einkaufen	29
Erste Hilfe	29
Essen und Trinken	30
Etappen	31
Geld	32
Information	32
Klima und Reisezeit	33
Landkarten und GPS	34
Medizinische Versorgung	35
Notruf	35
Post	36
Radfahrer	36
Sprache	38
Telefon	38
Unterkunft	39
Wegmarkierungen und Ortsnamen	40

Der Caminho Português in Portugal	41
Portugal ... und seine lieben Menschen	42
<i>Zwei Varianten bis Rates</i>	247,8 55
Porto - Lavra/Labruge(Weg an der Küste) 22,4 km	225,1 55
Lavra - Vila do Conde	9,7 km 215,4 63
<i>Zwei Wege bis Valença</i>	69
<i>Weg zurück zum traditionellen Weg im Landesinneren</i>	70
Vila do Conde - Rates	13,5 km 201,9 70
Porto - Campos Verdes(direkter Weg) 14,3 km	75
Campos Verdes - Vairão - Vilarinho	12,0 km 80
Vilarinho - Rates	11,0 km 83
Rates - Barcelinhos/Barcelos	16,9 km 185,0 84
Barcelos - Portela de Tamel	9,2 km 175,8 94
Portela de Tamel - Ponte de Lima	24,3 km 151,5 96
Ponte de Lima - Rubiães	17,6 km 133,9 105
Rubiães - Paços	9,7 km 124,2 111
Paços - Valença	5,9 km 118,3 113

Die neuere Küstenvariante

von Vila do Conde bis Valença	223,4 116
Vila do Conde (Ortseingang) - Póvoa da Varzim	4,4 km 219,0 117
Póvoa da Varzim - Rio Alto	10,3 km 208,7 118
Rio Alto - Fão	6,5 km 202,2 120
Fão - Esposende - Marinhãs	7,0 km 195,2 121
Marinhãs - Viana do Castelo (Ortseingang)	20,2 km 175,0 123
Viana do Castelo - Caminha	28,6 km 146,4 130
Caminha - Vila Nova de Cerveira	14,2 km 132,2 137
Vila Nova de Cerveira - Valença	13,9 km 118,3 140
Valença - Tui	3,4 km 114,9 146

Der Caminho Português in Spanien	147
Spanien/Galicien	148
Tui - O Porriño	17,3 km 97,6 153
O Porriño - Veigadaña	3,0 km 94,6 161

Veigadaña - Mos	2,6 km	92,0	162
Mos - Redondela	9,8 km	82,2	163
Redondela - Cesantes	2,7 km	79,5	167
Cesantes - Arcade	3,7 km	75,8	169
Arcade - Pontevedra (Herberge)	11,4 km	64,4	170
Pontevedra (Herberge) - Portela	11,2 km	53,2	178
Portela - Briallos	6,3 km	46,9	180
Briallos - Tivo	3,0 km	43,9	182
Tivo - Caldas de Reis	1,9 km	42,0	183
Caldas de Reis - O Pino (Valga)	9,4 km	32,6	186
O Pino (Valga) - Pontecesures (Ortsausgang)	6,6 km	26,0	188
Pontecesures (- Herbón) - Padrón	2,4 km	23,6	190
Padrón - Teo (Rúa de Francos)	10,5 km	13,1	197
Teo - Santiago	13,1 km	0,0	200
Rückreise			219

Der Weg nach Finisterre **93,5 220**

Santiago de Compostela - Negreira	23,0 km	70,5	224
Negreira - Vilaserío	13,3 km	57,2	228
Vilaserío - Santa Mariña	8,6 km	48,6	230
Santa Mariña - Ponte Olveira (10,2 km) - Olveiroa ..	12,4 km	36,2	231
Olveiroa - Logoso	3,8 km	32,4	233
Logoso - Cée (Ortsausgang)	16,9 km	15,5	233
Cée - Corcubión	2,2 km	13,3	237
Corcubión - Fisterra	9,8 km	3,5	238
Fisterra - Kap Finisterre	3,5 km	0,0	244

Kleiner Sprachführer **245**

Index **253**