

Inhalt

Vorwort	
Exkursverzeichnis	
Preiskategorien Unterkünfte	
Kartenverzeichnis	
Die Regionen im Überblick	

1 Elbmarschen

Historisches Bauernland

Überblick	
Wedel	
Haseldorfer Marsch	23
Seestermüher Marsch	27
Uetersen	29
Glückstadt	36
Kremper Marsch	40
Itzehoe	41
Wilstermarsch	43

2 Dithmarschen 46

Kohl, Watt und Wind

Überblick	50
Brunsbüttel	51
Marne	57
Burg (Dithmarschen)	60
Friedrichskoog	65
Meldorf	68
Heide	74
Albersdorf	79
Büsum	81
Ausflug nach Helgoland	89
Wesselburen	92
Lunden	95

16

3 Halbinsel Eiderstedt und Hinterland 96

Strandparadies und grüne Idylle

Überblick	100
Tönning	102
Garding	106
Tating	109
St. Peter-Ording	110
Eidersperrwerk	120
Katinger Watt	121
Welt	122
Westerhever	122
Osterhever	124
Tetenbüll	124
Oldenswort	126
Roter Haubarg	127
Friedrichstadt	129
Eider-Treene-Sorge-Region	135

4 Nordfriesland 138

Schimmelreiters Land

Überblick	141
Husum	143

Nordstrand	153	Brodersby	240
Ausflug nach Pellworm	160	Schleswig	242
Beltringharder Koog	162		
Sönke-Nissen-Koog	164		
Hamburger Hallig	165		
Bredstedt	166		
Schlüttsiel	169		
Ausflug zur Hallig Hooge	170		
Ausflug zur Hallig Langeneß	175		
Dagebüll	181		
Ausflug nach Amrum	183		
Ausflug nach Föhr	186		
Niebüll	188		
Ausflug nach Sylt	193		

5 Flensburger Förde 198

Tor nach Dänemark

Überblick	202
Flensburg	202
Ausflüge nach Dänemark	213
Glücksburg	214
Langballigau	216
Sörup	218
Geltinger Bucht	219

6 Die Schlei 222

Ostseefjord mit Reetdach-Idylle

Überblick	226
Maasholm	226
Kappeln	230
Arnis	235
Süderbrarup	237
Lindaunis	237
Sieseby	238
Rieseby	239
Ulsnis	240

7 Eckernförder Bucht 258

Strände und Steilküste

Überblick	262
Eckernförde	263
Karlsminde	270
Gut Ludwigsburg	271
Waabs	272
Damp	273
Schönhagen	275
Weidefelder Strand	277
Naturpark Hüttener Berge	277
Schwedeneck	278

8 Kieler Förde 280

Landeshauptstadt der Segler

Kiel	283
Friedrichsort	293
Strände und Schilksee	294
Laboe	295

9 Mittelholstein 298

Entdeckungen im Inland

Überblick	302
Rendsburg	302
Nortorf	306
Naturpark Westensee	309
Bordesholm	309
Neumünster	313
Naturpark Aukrug	315
Kellinghusen	318
Bad Bramstedt	320
Bad Segeberg	322

10	Holsteinische Schweiz	330	Lütjenburg	380	
	Große Seen und ganz kleine Berge		Hohwacht	383	
	Überblick	334	Weissenhäuser Strand	385	
	Preetz	335	Oldenburg	386	
	Plön	339	Heiligenhafen	388	
	Bosau	350	Ausflug nach Fehmarn	393	
	Malente	354			
	Eutin	361			
	Der Bungsberg	371			
11	Hohwacher Bucht	372	12	Lübecker Bucht	398
	Geheimtipp an der Ostsee			Strände wie auf einer Perlenkette	
	Überblick	375		Überblick	400
	Schönberger Strand	376		Großenbrode	402
				Dahme	404
				Kellenhusen	405
				Grömitz	407
				Neustadt	413
				Sierksdorf	418
				Scharbeutz	421

Timmendorfer Strand	424
Niendorf	427
Travemünde	429
Lübeck	436

13 Herzogtum Lauenburg und Stormarn 456

Speckgürtel mit Sinn für Tradition

Überblick	460
Ratzeburg	460
Mölln	465
Naturpark Lauenburgische Seen	469
Lauenburg	472
Reinbek	476
Aumühle	477
Ahrensburg	479

14 Praktische Reisetipps A–Z 482

Anreise	484
Einkaufen und Souvenirs	485
Essen und Trinken	486
Feste und Veranstaltungen	490
Informationen	494
Mit Kindern unterwegs	495
Museen	498
Notrufnummern	499
Preise und Kosten	499
Reisezeit	499
Sport und Aktivitäten	500
Unterkunft	504

Mentalität und Bräuche	530
Plattdeutsch und Friesisch	533
Architektur	536

16 Anhang 542

Literaturtipps	544
„Wir bitten um Ihre Mithilfe“	546
Register	548
Autor und Fotografin	552

15 Land und Leute 506

Geografie	508
Naturschutz	518
Klima	519
Geschichte	520