

VORWORT	6	KAPITEL 1		KAPITEL 2		KAPITEL 3	
		DAS WACHS	15	KERZEN	21	PFELEGEBALSAM	
		Kerzenwachs	16	Kerzen drehen	22	UND LOTIONEN	43
		Imkerwachs (Honigwabenwachs)	16	Spitzkerzen drehen	23	Einfacher Lippenbalsam	44
BIENENWACHS: EINE EINFÜHRUNG	8	Brutwabenwachs	17	Stumpenkerzen drehen	24	Lippenbalsam mit Kakao- butter	45
Kleiner Exkurs in die Geschichte des Bienen- wachses	10	Weißes Wachs	17	Der Kerzendocht	26	Lipgloss	46
Moderne Verwendung von Bienenwachs	11	Nützliche Tipps	18	Kerzen gießen	28	Lotion in Seifenform	47
				Teelichte	29	Feste Bodylotion	48
				Stumpenkerzen gießen	31	Massagebalsam	49
				Kerzen ziehen	36	Nagelpflegebalsam	50
				Spitzkerzen ziehen	37	Fußbalsam	51
				Geburtstagskerzen ziehen	40	Erkältungsbalsam	52
						Natürliche Vaseline	53

<b>KAPITEL 4</b>	
<b>SALBEN, CREMES UND PEELINGS</b>	55
Grundrezept für Salbe	56
Kräuteröl	57
Allzwecksalbe	58
Salbe für rissige Haut	58
Salbe für Verbrennungen	59
Salbe gegen Juckreiz	59
Rosensalbe	60
Handwerkersalbe	60
Kühlender Balsam für Gelenke und Muskeln	61
Feuchtigkeitsspendendes Zuckerpeeling	62
Bienenwachs-Creme	64
Natürliches, festes Parfüm	66
Basis für festes Parfüm	67
Grundrezept für festes Parfüm	69
Parfümmischungen aus ätherischen Ölen	69

<b>KAPITEL 5</b>	
<b>SEIFEN</b>	71
Grundrezept (ohne Bie- nenwachs oder Honig)	74
Honig- und Bienenwachs- seife (Kaltprozess)	76
Honig-, Haferflocken- und Bienenwachsseife (Heiß- prozess)	78

<b>KAPITEL 6</b>	
<b>BIENENWACHS- PRODUKTE FÜR ZU HAUSE</b>	81
Bienenwachs-Aufhänger	82
Gewachste Blätter	84
Bienenwachs-Zapfen als Kaminanzünder	86
Bienenwachs-Windlichter	88
Küchenbrettpflegemittel	90
Holzpolitur	91
Holzpflegecreme	92
Bienenwachs-Möbelpolitur	93
Gewachster Stoff	94
Wasserfeste Turnschuhe	96
Butterbrot-Stoff	98
Perlenfäden und Nähen	100
Fadenpflegemittel	101

<b>KAPITEL 7</b>	
<b>BIENENWACHS- KUNST</b>	103
Batik	104
Enkaustik	110
<b>KAPITEL 8</b>	
<b>INHALTSSTOFFE- VERZEICHNIS</b>	119
Butter	120
Öle	121
Zusatzstoffe	124
Fettsäuren	125
Kräuter	126
Ätherische Öle	128
Dank	132
Über die Autorin	133
Register	134