

# Inhalt

Wir werden über folgendes sprechen:

<b>1</b>	<b>Ein gutes Leben</b>	<b>Seite 7</b>
1.1	Meine Geschichte	7
1.2	Meine Stärken – das kann ich gut	8
1.3	Älter werden, Wünsche und Beziehungen	9
a)	Älter werden	9
b)	Wünsche für die Zukunft	10
c)	Beziehungen	11
1.4	Zukunft planen	13
a)	Entscheidungen	13
b)	Freizeit	16
c)	Wohnen	20
d)	Arbeit	21
e)	Pensionierung	24
1.5	Rechte und Pflichten	25
1.6	Was mir wichtig ist, damit es mir gut geht	27
1.7	Mein Plan	30
<b>2</b>	<b>Planen bis zum Lebensende</b>	<b>Seite 31</b>
2.1	Medizinische Entscheidungen	31
a)	Wenn meine Nieren nicht mehr arbeiten	31
b)	Wenn ich nicht mehr genug esse und trinke	34
c)	Wenn mein Herz stehen bleibt	36
d)	Wenn ich nicht mehr atme	38
e)	Wenn ich nicht mehr genug trinke	40
f)	Wenn ich zu wenig Blut habe	42
g)	Wenn meine Organe nicht mehr arbeiten	44
h)	Wenn ich Schmerzen habe	46
i)	Übersicht, was getan werden soll	48
2.2	Sterben, Beerdigung und Testament	50
a)	Meine Beerdigung	50
b)	Wer nach meinem Tod von mir etwas bekommen soll	51
<b>3</b>	<b>Abschluss</b>	<b>Seite 52</b>