

# Inhalt

Vorwort	5
<b>1 Einführung</b>	
1.1 Wissenswertes	7
1.2 Was versteht man unter Kleinen Spielen?	8
1.3 Kleine Spiele im Sekundarbereich I	10
1.4 Merkmale der Ballspiele sowie Kraft- und Gewandtheitsspiele	11
1.5 Kerncurricula, Lernziele und Kompetenzen	15
1.6 Hinweise zu Organisation und Durchführung	17
1.7 Zum Aufbau des Buches	19
<b>2 Ballspiele</b>	
<b>Übersicht</b>	<b>21</b>
<b>Bälle zielgenau weitergeben, zuwerfen und zurollen</b>	
2.1 Wettwanderball in der Gasse	23
2.2 Balljagd	26
2.3 Königsball	29
2.4 Werfer gegen Läufer	32
2.5 Pendelball	35
<b>Treffsicherheit verbessern</b>	
2.6 Ballvertreiben	38
2.7 Jeder wirft jeden ab	41
2.8 Dreifelderball	43
2.9 Abwurf in der Gasse	46
2.10 Hetzball mit zwei Mannschaften	49
2.11 Jägerball	52
2.12 Völkerball verkehrt	55
2.13 Völkerball mit „Erlösen“	58
2.14 Brennball	62
<b>Abfangen des Balles</b>	
2.15 Bockball	66
2.16 Tigerball	69
2.17 Parteiball	72

## **Punkte und Tore erzielen**

- |      |                       |    |
|------|-----------------------|----|
| 2.18 | Ball unter die Schnur | 75 |
| 2.19 | Sitzfußball           | 78 |

### **3**

## **Kraft- und Gewandtheitsspiele**

### **Übersicht** 81

#### **Zieh- und Schiebekämpfe**

- |     |                      |    |
|-----|----------------------|----|
| 3.1 | Ziehen und Prellen   | 82 |
| 3.2 | In den Reifen ziehen | 84 |
| 3.3 | Ziehen im Liegestütz | 87 |
| 3.4 | Sohlenkampf          | 89 |
| 3.5 | Toter Mann           | 92 |
| 3.6 | Kette gegen Kette    | 95 |

#### **Kräftemessen in der Gruppe**

- |      |                             |     |
|------|-----------------------------|-----|
| 3.7  | Tauziehen                   | 98  |
| 3.8  | Ausbrechen                  | 101 |
| 3.9  | Ringender Kreis             | 103 |
| 3.10 | Hüpfen im Kreis             | 106 |
| 3.11 | Runter von der Matte        | 109 |
| 3.12 | Fliegender Fisch            | 112 |
| 3.13 | Sechsfüßler und Sechshänder | 115 |

#### **Kräftemessen mit Geräten**

- |      |                               |     |
|------|-------------------------------|-----|
| 3.14 | Übersetzen mit kleinen Kästen | 118 |
| 3.15 | Bank über Kopf                | 121 |
| 3.16 | Ballprellen mit Kastenteilen  | 124 |