

# Inhaltsverzeichnis

|  |   |
|--|---|
| Vorwort . . . . .                        | 5 |
| Rudolf Fritz Weiss (1895–1991) . . . . . | 7 |

## Teil 1

### Grundlagen

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Was ist Phytotherapie?</b> . . . . .                           | <b>16</b> |
| 1.1      | <b>Definition</b> . . . . .                                       | 16        |
| 1.1.1    | Stoffliche Zusammensetzung und strukturelle Komposition . . . . . | 16        |
| 1.1.2    | Phytotherapie und Heilpflanzenkunde . . . . .                     | 17        |
| 1.2      | <b>Geschichte</b> . . . . .                                       | 18        |
| 1.3      | <b>Phytotherapie – eine besondere Therapierichtung?</b> . . . . . | 19        |
| 1.3.1    | Phytotherapie und Schulmedizin . . . . .                          | 19        |
| 1.3.2    | Wirkung und Wirksamkeit . . . . .                                 | 22        |
| 1.3.3    | Phytotherapie und Prävention . . . . .                            | 23        |
| 1.4      | <b>Bedeutung des Wirksamkeitsnachweises</b> . . . . .             | 24        |
| 1.4.1    | Rechtliche Grundlagen in Deutschland . . . . .                    | 24        |
| 1.4.2    | Internationale Standards . . . . .                                | 26        |
| 1.4.3    | Befund und Befindlichkeit . . . . .                               | 27        |
| 1.5      | <b>Nebenwirkungen</b> . . . . .                                   | 30        |
| 1.5.1    | Risiken und unerwünschte Wirkungen . . . . .                      | 30        |
| 1.5.2    | Dosis-Wirkungs-Beziehung . . . . .                                | 31        |
| 1.6      | <b>Wechselwirkungen</b> . . . . .                                 | 32        |
| <b>2</b> | <b>Spezifische Aspekte</b> . . . . .                              | <b>38</b> |
| 2.1      | <b>Qualitätssicherung</b> . . . . .                               | 38        |
| 2.1.1    | Fertigarzneimittel . . . . .                                      | 39        |
| 2.1.2    | Zubereitungsformen . . . . .                                      | 39        |
| 2.2      | <b>Richtlinien für die Rezeptur</b> . . . . .                     | 40        |
| 2.2.1    | Grundregeln . . . . .   | 40        |
| 2.2.2    | Wichtige Bezeichnungen und Verordnungshinweise . . . . .          | 41        |
| 2.3      | <b>Medizinische Teezubereitungen (Species)</b> . . . . .          | 42        |
| 2.3.1    | Zusammensetzung . . . . .   | 42        |
| 2.3.2    | Bezeichnungen . . . . .   | 43        |
| 2.3.3    | Gebrauchsanweisung . . . . .                                      | 43        |
| 2.3.4    | Gebrauchsfertige Teezubereitungen . . . . .                       | 44        |
| 2.4      | <b>Phytothaleologie</b> . . . . .                                 | 45        |
| 2.4.1    | Anwendungsformen . . . . .  | 46        |
| 2.4.2    | Durchführung . . . . .  | 46        |

# Teil 2

## Praxis

|          |   |     |
|----------|---|-----|
| <b>3</b> | <b>Krankheiten der Verdauungsorgane und des Stoffwechsels</b>         | 52  |
| 3.1      | Schleimhauterkrankungen des Mund- und Rachenraums                     | 54  |
| 3.1.1    | Akute Stomatitis, akute Pharyngitis, nicht eitrige Angina tonsillaris | 54  |
| 3.1.2    | Chronische Stomatitis, chronische Pharyngitis                         | 56  |
| 3.1.3    | Herpes labialis   | 57  |
| 3.2      | Magenkrankheiten  | 58  |
| 3.2.1    | Akute Gastritis   | 58  |
| 3.2.2    | Reizmagen   | 67  |
| 3.2.3    | Chronische Gastritis, Inappetenz                                      | 67  |
| 3.2.4    | Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre                                   | 82  |
| 3.3      | Darmkrankheiten   | 88  |
| 3.3.1    | Colon irritabile (Reizdarm)   | 88  |
| 3.3.2    | Meteorismus, Roemheld-Syndrom   | 90  |
| 3.3.3    | Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED)                         | 98  |
| 3.3.4    | Durchfallkrankheiten (Diarrhöen)                                      | 100 |
| 3.3.5    | Chronische Darmträgheit, Obstipation                                  | 104 |
| 3.3.6    | Proktitis   | 114 |
| 3.3.7    | Hämorrhoiden  | 115 |
| 3.4      | Leber- und Gallenkrankheiten  | 119 |
| 3.4.1    | Leberkrankheiten  | 119 |
| 3.4.2    | Gallenwegsdyskinesien   | 128 |
| 3.4.3    | Postcholezystektomiesyndrom   | 136 |
| 3.5      | Funktionelle Dyspepsie  | 138 |
| 3.5.1    | Dyspeptische Beschwerden  | 139 |
| 3.6      | Endokrine und Stoffwechselkrankheiten                                 | 145 |
| 3.6.1    | Zuckerstoffwechselerkrankung (Diabetes mellitus)                      | 146 |
| 3.6.2    | Fettstoffwechselstörungen (Hyper- und Dyslipoproteinämien)            | 148 |
| 3.6.3    | Überfunktion der Schilddrüse (Hyperthyreose)                          | 150 |
| <b>4</b> | <b>Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane</b>                | 153 |
| 4.1      | Degenerative Herz- und Gefäßkrankheiten                               | 154 |
| 4.1.1    | Koronare Herzkrankheit  | 154 |
| 4.1.2    | Herzinsuffizienz  | 165 |
| 4.1.3    | Periphere und zerebrale Gefäßerkrankungen                             | 171 |
| 4.2      | Rhythmusstörungen des Herzens   | 181 |
| 4.2.1    | Unkomplizierte kardiale Arrhythmien                                   | 181 |
| 4.3      | Funktionelle Herzbeschwerden  | 184 |
| 4.3.1    | Das „nervöse“ Herz  | 184 |
| 4.4      | Kreislaufdysregulationen  | 185 |
| 4.4.1    | Arterielle Hypertonie   | 186 |
| 4.4.2    | Arterielle Hypotonie  | 190 |
| 4.5      | Erkrankungen des Venensystems   | 194 |
| 4.5.1    | Chronisch-venöse Insuffizienz   | 194 |
| <b>5</b> | <b>Krankheiten der Atmungsorgane</b>                                  | 199 |
| 5.1      | Akute und chronische Entzündungen der Atemwege                        | 200 |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| 5.1.1     | Bronchialerkrankungen . . . . .  | 201        |
| 5.2       | Sinusitis . . . . .  | 219        |
| 5.3       | Asthma bronchiale . . . . .  | 220        |
| 5.4       | Grippale Infekte und Erkältungskrankheiten . . . . .                       | 223        |
| <b>6</b>  | <b>Krankheiten der Nieren, ableitenden Harnwege und Prostata . . . . .</b> | <b>233</b> |
| 6.1       | Harnwegsinfekte . . . . .  | 234        |
| 6.2       | Dysurische Beschwerden . . . . .   | 240        |
| 6.3       | Nieren- und Harnleitersteine . . . . .                                     | 247        |
| 6.4       | Funktionelle Beschwerden . . . . .   | 247        |
| 6.4.1     | Bettnässen . . . . .   | 247        |
| 6.4.2     | Reizblase und Prostatopathie . . . . .                                     | 248        |
| 6.4.3     | Benigne Prostatahyperplasie . . . . .                                      | 249        |
| <b>7</b>  | <b>Rheumatische Erkrankungen und Gicht . . . . .</b>                       | <b>255</b> |
| 7.1       | Rheumatische Erkrankungen . . . . .  | 256        |
| 7.1.1     | Arthritis und Arthrose . . . . .   | 257        |
| 7.2       | Gicht . . . . .  | 270        |
| 7.2.1     | Akuter Gichtanfall . . . . .   | 270        |
| <b>8</b>  | <b>Krankheiten des Nervensystems und der Psyche . . . . .</b>              | <b>274</b> |
| 8.1       | Nervöse Unruhezustände und Schlafstörungen . . . . .                       | 275        |
| 8.2       | Depressive Verstimmungen . . . . .   | 289        |
| 8.3       | Psychophysische Erschöpfung . . . . .                                      | 299        |
| 8.4       | Vegetative Dysregulation, Vegetative Dystonie . . . . .                    | 302        |
| 8.5       | Degenerative Erkrankungen des zentralen Nervensystems . . . . .            | 304        |
| 8.6       | Vasomotorische Kopfschmerzen, Neuralgien . . . . .                         | 309        |
| 8.7       | Entziehungskuren . . . . .   | 312        |
| <b>9</b>  | <b>Hautkrankheiten . . . . .</b>   | <b>313</b> |
| 9.1       | Dermatitis und Ekzem . . . . .   | 314        |
| 9.1.1     | Akutes, nässendes Ekzem . . . . .  | 314        |
| 9.1.2     | Trockenes Ekzem . . . . .  | 318        |
| 9.2       | Atopisches Ekzem . . . . .   | 320        |
| 9.3       | Ulcus cruris . . . . .   | 321        |
| 9.4       | Furunkulose . . . . .  | 324        |
| 9.5       | Frostbeulen . . . . .  | 325        |
| 9.6       | Lymphödem . . . . .  | 326        |
| 9.7       | Wunden, Kontusionen, Distorsionen . . . . .                                | 326        |
| <b>10</b> | <b>Frauenkrankheiten . . . . .</b>   | <b>330</b> |
| 10.1      | Hormonale Dysfunktionen . . . . .  | 330        |
| 10.1.1    | Prämenstruelles Syndrom, Mastodynie . . . . .                              | 330        |
| 10.1.2    | Klimakterische Beschwerden . . . . .                                       | 333        |
| 10.2      | Funktionelle Regelstörungen . . . . .                                      | 336        |
| 10.2.1    | Amenorrhöe, Oligomenorrhöe . . . . .                                       | 336        |
| 10.2.2    | Dysmenorrhöe . . . . .   | 336        |
| 10.3      | Fluor albus . . . . .  | 338        |
| 10.4      | Parametropathia spastica . . . . .   | 339        |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>11</b> | <b>Alterskrankheiten</b>  | 343 |
| 11.1      | Sklerotische Herz- und Gefäßkrankheiten                           | 344 |
| 11.2      | Verdauungsschwäche  | 347 |
| 11.3      | Atemwegserkrankungen  | 351 |
| 11.4      | Krankheiten der Nieren, der ableitenden Harnwege und der Prostata | 352 |
| 11.5      | Stoffwechselstörungen   | 352 |
| 11.6      | Unruhezustände, Schlaflosigkeit, Depression                       | 353 |
| 11.7      | Erschöpfungszustände, Antriebslosigkeit                           | 354 |
| <b>12</b> | <b>Kinderkrankheiten</b>  | 356 |
| 12.1      | Krankheiten der Verdauungsorgane                                  | 358 |
| 12.1.1    | Dyspeptische Beschwerden  | 358 |
| 12.1.2    | Appetitlosigkeit  | 360 |
| 12.1.3    | Blähungen   | 361 |
| 12.1.4    | Durchfall   | 361 |
| 12.1.5    | Obstipation   | 362 |
| 12.2      | Atemwegserkrankungen  | 363 |
| 12.2.1    | Katarrhe  | 363 |
| 12.2.2    | Krampfartiger Husten und Keuchhusten                              | 364 |
| 12.3      | Unkomplizierte Infekte  | 365 |
| 12.3.1    | Erkältungskrankheiten   | 365 |
| 12.4      | Krankheiten der Nieren und der Harnwege                           | 366 |
| 12.5      | Nervosität, Unruhe, Schlafstörungen, Depression                   | 367 |
| 12.6      | Erkrankungen der Haut   | 368 |
| 12.6.1    | Dermatitiden  | 368 |
| 12.6.2    | Prellungen, Hämatome, Stauchungen                                 | 369 |
| 12.6.3    | Verbrennungen, Verbrühungen                                       | 370 |
| 12.6.4    | Herpes simplex  | 370 |
| <b>13</b> | <b>Onkologische Erkrankungen</b>                                  | 372 |
| 13.1      | Adjuvante Therapie  | 372 |
| <b>14</b> | <b>Behandlungskonzepte nach R. F. Weiss – kritisch bewertet</b>   | 378 |
| 14.1      | Krankheiten der Verdauungsorgane und des Stoffwechsels            | 378 |
| 14.1.1    | Hämorrhoiden  | 378 |
| 14.1.2    | Diabetes mellitus   | 378 |
| 14.2      | Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane                   | 379 |
| 14.2.1    | Degenerative Herz- und Gefäßkrankheiten                           | 379 |
| 14.2.2    | Erkrankungen des Venensystems                                     | 379 |
| 14.3      | Atemwegserkrankungen  | 380 |
| 14.3.1    | Husten  | 380 |
| 14.3.2    | Keuchhusten   | 380 |
| 14.3.3    | Bronchialasthma   | 381 |
| 14.3.4    | Lungentuberkulose   | 381 |
| 14.4      | Erkrankungen der Nerven und der Psyche                            | 382 |
| 14.4.1    | Nervosität, Unruhe  | 382 |
| 14.4.2    | Antriebslosigkeit   | 384 |
| 14.4.3    | Neuralgien  | 386 |
| 14.5      | Hauterkrankungen  | 386 |

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 14.5.1 | Chronische Ekzeme . . . . .                    | 386 |
| 14.5.2 | Schuppenflechte (Psoriasis). . . . .           | 386 |
| 14.5.3 | Warzen (Verruca vulgares) . . . . .            | 387 |
| 14.5.4 | Haarausfall (Alopezie) . . . . .               | 388 |
| 14.6   | <b>Augenkrankheiten.</b> . . . . .             | 388 |
| 14.6.1 | Akute und subakute Augenentzündungen . . . . . | 388 |
| 14.6.2 | Erkrankungen des inneren Auges . . . . .       | 389 |
| 14.6.3 | Beschwerden am äußeren Auge . . . . .          | 390 |
| 14.7   | <b>Frauenkrankheiten</b> . . . . .             | 391 |
| 14.7.1 | Gebärmutterblutungen . . . . .                 | 391 |
| 14.7.2 | Hormonstörungen . . . . .                      | 393 |
| 14.8   | <b>Krebserkrankungen</b> . . . . .             | 394 |
| 14.8.1 | Adjuvante Therapie . . . . .                   | 394 |

# Teil 3

## Anhang

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 15   | <b>Bewährte Indikationen im Überblick.</b> . . . . .  | 396 |
| 16   | <b>Heilpflanzen im Überblick.</b> . . . . .           | 437 |
| 17   | <b>Antworten.</b> . . . . .                           | 451 |
| 18   | <b>Hinweise zur Aus- und Weiterbildung.</b> . . . . . | 453 |
| 18.1 | Wichtige Adressen . . . . .                           | 453 |
| 19   | <b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .                   | 455 |
|      | <b>Sachverzeichnis</b> . . . . .                      | 457 |
|      | <b>Arzneimittelverzeichnis</b> . . . . .              | 467 |
|      | <b>Heilpflanzenverzeichnis</b> . . . . .              | 471 |